



**Bureau
d'information
et de
communication**

Rue de la Barre 2
1014 Lausanne

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Publication du nouveau Rapport de base sur la santé pour le canton

Véritable radiographie de l'état de santé physique et psychique des Vaudoises et Vaudois, le 5^e Rapport de base sur la santé vient de paraître. Il est réalisé par l'Obsan pour le canton de Vaud. Si l'état de santé global de la population reste bon, plusieurs enjeux émergents ou en augmentation témoignent de l'évolution sociétale et environnementale. C'est le cas par exemple des questions de santé mentale, d'addiction à internet, d'adaptation aux changements climatiques ou des disparités sociodémographiques. Le Département de la santé et de l'action sociale considère comme prioritaires le maintien en santé de chaque Vaudoise et Vaudois ainsi que l'équité en matière d'accessibilité aux prestations et intègre ces données dans ses politiques sociosanitaires.

Avec les derniers résultats de l'Enquête suisse sur la santé de 2022, l'Obsan propose une radiographie de l'état de santé physique et psychique de la population. Le Canton de Vaud, en choisissant dès 2002 d'obtenir des données spécifiques pour son territoire, bénéficie d'informations fiables lui permettant de suivre l'évolution de ces résultats dans le temps et de se comparer au reste du pays. Ces données permettent d'ajuster les politiques sociosanitaires afin de répondre aux besoins de santé de chaque Vaudoise et Vaudois, de la naissance à la fin de vie, que ces besoins soient d'ordre biologique, psychologique ou social. A ce titre, il convient de se réjouir qu'une part significative de la population vaudoise estime bonne ou très bonne sa qualité de vie (87,3%) et son état de santé (84%). La qualité de la dernière consultation chez le médecin est également plébiscitée (95%) et témoigne d'une forte satisfaction par rapport au système de santé.

Il n'en demeure pas moins que les champs d'action restent nombreux. Certains enjeux émergents ou en augmentation sont à mettre en lien avec l'évolution sociétale et environnementale. Ainsi, la hausse des problématiques de santé mentale va de pair avec les changements dans le monde du travail et les risques psychosociaux qui y sont associés (stress, insatisfaction, difficulté à concilier travail et famille, etc.). Dans le contexte de la sédentarisation de nos sociétés, on remarque que le taux de Vaudoises et Vaudois pratiquant suffisamment d'activité physique est en hausse, mais reste encore sous la moyenne suisse. En parallèle, il faut constater une augmentation de

l'usage problématique d'internet, tout comme de la consommation de substances addictives. Les changements climatiques et le contexte de crises successives entraînent également des risques pour la santé, notamment mentale. La population vaudoise présente enfin de fortes disparités sociodémographiques. Or ces écarts peuvent influencer le maintien en santé comme l'accès aux soins.

Face à ces enjeux, le Canton travaille sur trois axes : le maintien en santé et la qualité de vie ; l'organisation du système de santé ; la promotion de soins de qualité avec une allocation efficiente des ressources. En particulier, il considère le maintien en santé comme une priorité et intègre la promotion de la santé et la prévention dans toutes ses politiques de santé publique, tout comme la prise en compte des déterminants sociaux de la santé. Par exemple :

- Climat : face à la hausse des températures, l'État de Vaud dispose depuis 2009 d'un plan canicule cantonal qui vise à protéger la santé de la population des effets des vagues de chaleur, à limiter la surcharge du système sanitaire et à coordonner les différents acteurs appelés à intervenir (www.vd.ch/chaleur).
- Santé mentale : durant le Mois de la santé mentale, le Département de la santé et de l'action sociale et les partenaires proposent au public diverses activités. La prochaine édition, qui aura lieu du 10 septembre au 10 octobre, est dédiée au stress (www.vd.ch/sante-mentale).
- Prévention : au travers de fonds de prévention, le Canton propose une politique volontariste dans le domaine de la prévention des maladies, de la promotion de la santé et de lutte contre les addictions (www.vd.ch/cpsla).
- Addictions : le canton a publié récemment le guide cantonal de repérage et d'intervention précoce. Destiné aux professionnels, il leur propose des outils pour reconnaître le plus précocement possible les premiers signes et indicateurs de problèmes liés à l'addiction, de clarifier le besoin d'agir afin de trouver des mesures adaptées et de soutenir les personnes concernées (www.vd.ch/guide-reperage-precoce).

La publication est disponible sur la plateforme d'information sur le système de santé vaudoise www.infosan.vd.ch.

Bureau d'information et de communication de l'État de Vaud

Lausanne, le 28 août 2024

RENSEIGNEMENTS POUR LA PRESSE UNIQUEMENT

DSAS, Direction générale de la santé, Demandes médias, [medias.sgdsas\(at\)vd.ch](mailto:medias.sgdsas(at)vd.ch)