



**Bureau d'information
et de communication**

Rue de la Barre 2
1014 Lausanne

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Challenge sur les réseaux sociaux

Les autorités sanitaires mettent en garde contre les dangers d'un abus de paracétamol

Un challenge consistant à ingérer un maximum de paracétamol, substance commercialisée en Suisse le plus souvent sous le nom de Dafalgan, a cours en ce moment sur les réseaux sociaux. Le médecin cantonal alerte sur les dangers de ce défi, qui peut entraîner la mort dans les cas les plus graves.

Le « paracétamol challenge », populaire sur TikTok, invite ceux qui le relèvent à avaler une dose massive de cette substance afin de devoir être hospitalisés le plus longtemps possible. Cet antidouleur populaire, qui peut être vendu sans ordonnance, n'est pas anodin : en cas de surdose, le foie peut être gravement endommagé. Dans les cas extrêmes, l'abus de paracétamol peut entraîner la mort. Pour un adulte, 3-4 grammes par tranche de 24 heures sont la limite maximale à ne pas dépasser. Pour les enfants, c'est 0.06 gramme par kilo par jour.

Les signes d'intoxication sont les suivants : maux de ventre, nausées, problèmes de coordination, peau jaune.

Le médecin cantonal invite la population à faire preuve de vigilance face à la surconsommation de paracétamol et à réagir face à ces symptômes, plus particulièrement s'ils apparaissent chez des enfants ou adolescents, en appelant rapidement le médecin traitant ou en se rendant aux urgences.

Les pharmacies du canton ont été sensibilisées à la problématique afin d'être vigilantes à la vente de ce médicament à des jeunes.

Bureau d'information et de communication de l'État de Vaud

Lausanne, le 30 janvier 2025

RENSEIGNEMENTS POUR LA PRESSE UNIQUEMENT

DSAS, Dr Karim Boubaker, médecin cantonal, Direction générale de la santé, [079 783 25 89](tel:0797832589)