



**Bureau
d'information
et de
communication**

Rue de la Barre 2
1014 Lausanne

COMMUNIQUÉ DE PRESSE État de Vaud

Santé publique

La deuxième édition du mois de la santé mentale s'adresse à toutes et tous

Pour la deuxième année consécutive, le Département de la santé et de l'action sociale soutient le mois de la santé mentale. Cette action, qui a connu un vif succès lors de sa première édition, vise à donner de la visibilité à cette thématique et aux ressources disponibles en matière de prévention et d'accompagnement. De nombreuses activités seront proposées au public, notamment la Mad Pride qui rassemblera les partenaires le 7 octobre à Lausanne.

Le mois de la santé mentale met en lumière cette thématique de santé publique ; il a lieu entre la Journée mondiale de la prévention du suicide (10 septembre) et la Journée mondiale de la santé mentale (10 octobre), sur initiative du Département de la santé et de l'action sociale. L'édition 2023 est la deuxième, la précédente ayant trouvé un excellent écho auprès des partenaires comme du public. Ateliers, jeux théâtraux, arthothèque, art thérapie, pièce de théâtre, projections de films, stands, formations, expositions et conférence : lors de l'édition 2023, un florilège d'actions s'adresse à différents publics.

Le programme complet peut être consulté sur le site www.vd.ch/sante-mentale. Les seniors pourront profiter, par exemple, de la projection du film Golden Senior proposé par le Service de psychiatrie de l'âge avancé. En plusieurs lieux du canton, le CHUV installera un stand de promotion et prévention en santé mentale et différentes actions seront organisées au sein d'institutions s'occupant des personnes vivant avec des troubles psychiques. Citons encore la présentation de la profession d'infirmier-ère en santé mentale au sein des Centre médico-sociaux de l'AVASAD.

Pour les jeunes, diverses activités sportives et culturelles sont proposées à Yverdon dans le cadre du [Projet Spark](#) tandis que l'association romande Ciao met à disposition des pages internet de ressources spécifiques. Lors de la rentrée académique, les Hautes Ecoles (HEIG-VD, La Source, HESAV) sensibiliseront leurs étudiantes et

étudiants à l'importance de la santé mentale.

« Depuis 2021, le Canton a investi plus de 15 millions dans un train de mesures en faveur de la jeunesse pour renforcer plusieurs prestations qui vont de la prévention jusqu'à la prise en charge médicale. Des actions comme le Mois de la santé mentale participent à lever des tabous autour des maladies psychiques et à les déstigmatiser. Le fait de parler de santé mentale permet aussi de mieux faire connaître les ressources à disposition »

Rebecca Ruiz, cheffe du DSAS.

Prendre soin et réduire les préjugés sur les maladies psychiques

L'un des moments forts de ce mois sera la Mad Pride, qui aura lieu le 7 octobre, de 13h à 19h à Lausanne. Cette « marche nationale festive » ira du parvis de la Cathédrale à la place Centrale où, dès 15h, plus de 30 ateliers et stands seront gratuitement à disposition d'un public de tous âges, ainsi que des concerts, spectacles de danse et conférences. De nombreux partenaires contribueront à cette organisation soutenue par le Canton. Toutes les informations se trouvent sur www.madpride.ch.

Bureau d'information et de communication de l'État de Vaud

Lausanne, le 04 septembre 2023

RENSEIGNEMENTS POUR LA PRESSE UNIQUEMENT

DSAS, Rebecca Ruiz, conseillère d'Etat

Demandes Médias DSAS, [medias.sgdsas\(at\)vd.ch](mailto:medias.sgdsas(at)vd.ch)