

RÉGION OUEST



# Carnet d'adresses

pour les parents avec  
enfants de 0 à 4 ans

## Carnet d'adresses

### POUR LA RÉGION DE LA CÔTE

## Mot de bienvenue

Les premières années de vie sont essentielles pour l'apprentissage des compétences parentales et pour le développement d'un enfant. La responsabilité d'accompagner les petits ne concerne pas seulement les familles, les parents, ou, trop souvent, les jeunes mères. Comme le dit l'adage: il faut tout un village pour élever un enfant. C'est pourquoi l'Etat s'engage auprès des familles vaudoises.

Pour vous soutenir dans votre vie de parents dès la grossesse, le «Carnet d'adresses petite enfance à l'usage des parents» de votre région est un guide avec les informations sur des prestations et des ressources locales à votre disposition.

Gratuits, les quatre carnets du Canton sont édités par l'Etat de Vaud et font partie du «Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) – parents» mené par nos départements.

Une version en ligne est également disponible sur [vd.ch/carnet-petite-enfance](http://vd.ch/carnet-petite-enfance) et régulièrement mise à jour.

Nous vous souhaitons le meilleur dans votre vie familiale et beaucoup de joie avec votre enfant. Nous espérons que ce guide vous accompagnera utilement durant les prochaines années.



**Vassilis Venizelos**

Le chef du Département de la jeunesse, de l'environnement, de la sécurité



**Rebecca Ruiz**

La cheffe du Département de la santé et de l'action social



DÉPARTEMENT DE LA JEUNESSE,  
DE L'ENVIRONNEMENT ET DE LA SÉCURITÉ  
Direction générale de l'enfance  
et de la jeunesse

DÉPARTEMENT DE LA SANTÉ  
ET DE L'ACTION SOCIALE  
Direction générale  
de la santé



# SOMMAIRE

|          |                                                 |           |
|----------|-------------------------------------------------|-----------|
| <b>1</b> | <b>URGENCES</b>                                 | <b>6</b>  |
| 1.1      | Grossesse                                       | 7         |
| 1.2      | Médicaments                                     | 8         |
| 1.3      | Numéros d'urgence                               | 8         |
| 1.4      | Pédiatrie                                       | 9         |
| <b>2</b> | <b>SANTÉ</b>                                    | <b>10</b> |
| 2.1      | <b>Accompagnement et conseils</b>               | <b>11</b> |
|          | Aide à domicile                                 | 11        |
|          | Alimentation                                    | 11        |
|          | Allaitement                                     | 11        |
|          | Informations                                    | 13        |
|          | Mouvement                                       | 13        |
| 2.2      | <b>Enfants malades</b>                          | <b>14</b> |
|          | Garde d'enfants malades                         | 14        |
|          | Hébergement pour parents d'enfants hospitalisés | 14        |
|          | Services d'entraide et Associations             | 14        |
|          | Soins à domicile d'enfants malades              | 15        |
| 2.3      | <b>Grossesse</b>                                | <b>15</b> |
|          | Accouchement                                    | 15        |
|          | Conseil en périnatalité                         | 17        |
|          | Consultations                                   | 17        |
|          | Cours de préparation à la naissance             | 18        |
|          | Informations                                    | 20        |
| 2.4      | <b>Pédiatrie</b>                                | <b>20</b> |
|          | Consultations                                   | 20        |
|          | Informations                                    | 21        |

|     |                       |    |
|-----|-----------------------|----|
| 2.5 | <b>Santé mentale</b>  | 22 |
|     | Consultations         | 22 |
| 2.6 | <b>Santé sexuelle</b> | 23 |
|     | Consultations         | 23 |

### 3 ÉDUCATION 24

|     |                                        |    |
|-----|----------------------------------------|----|
| 3.1 | <b>Accueil et garde d'enfants</b>      | 25 |
| 3.2 | <b>Entrée à l'école</b>                | 26 |
| 3.3 | <b>Lieux d'accueil enfants-parents</b> | 26 |
|     | Maisons Vertes                         | 27 |
| 3.4 | <b>Soutien à la parentalité</b>        | 28 |
|     | Lieux d'échange entre parents          | 30 |

### 4 BESOINS PARTICULIERS 32

|     |                                         |    |
|-----|-----------------------------------------|----|
| 4.1 | <b>Addictions</b>                       | 33 |
|     | Consultations                           | 33 |
|     | Informations                            | 34 |
|     | Permanence téléphonique                 | 35 |
|     | Services d'entraide et Associations     | 35 |
| 4.2 | <b>Aide aux familles</b>                | 36 |
|     | Adoption                                | 36 |
|     | Conflits familiaux, séparation, divorce | 36 |
|     | Services d'entraide et Associations     | 37 |
| 4.3 | <b>Aide aux familles migrantes</b>      | 42 |
|     | Cours de français                       | 42 |
|     | Services d'entraide et Associations     | 42 |

|     |                                                              |    |
|-----|--------------------------------------------------------------|----|
| 4.4 | <b>Enfants en situation de handicap ou en longue maladie</b> | 44 |
|     | Services d'entraide et Associations                          | 44 |

|     |                                                   |    |
|-----|---------------------------------------------------|----|
| 4.5 | <b>Violences</b>                                  | 46 |
|     | Consultations                                     | 46 |
|     | Hébergement d'urgence et consultation ambulatoire | 49 |
|     | Informations                                      | 49 |
|     | Services d'entraide et Associations               | 49 |

### 5 ADMINISTRATION 50

|     |                                 |    |
|-----|---------------------------------|----|
| 5.1 | <b>Adoption</b>                 | 51 |
| 5.2 | <b>Aide financière</b>          | 51 |
| 5.3 | <b>Aide juridique</b>           | 54 |
| 5.4 | <b>Etat civil</b>               | 55 |
| 5.5 | <b>Médiation administrative</b> | 55 |

### 6 LOISIRS 56

|     |                               |    |
|-----|-------------------------------|----|
| 6.1 | <b>Activités culturelles</b>  | 57 |
|     | Bibliothèques                 | 57 |
|     | Ludothèques                   | 60 |
|     | Théâtres                      | 61 |
| 6.2 | <b>Activités de mouvement</b> | 61 |
| 6.3 | <b>Vacances</b>               | 62 |



Retrouvez le répertoire  
des adresses complet en ligne  
sur [vd.ch/carnet-petite-enfance](https://vd.ch/carnet-petite-enfance)



# 1 URGENCES

- 1.1 Grossesse
- 1.2 Médicaments
- 1.3 Numéros d'urgence
- 1.4 Pédiatrie

## 1.1 Grossesse

### CHUV – Maternité

Urgences d'obstétrique (grossesse)

Urgences d'accouchement

Pierre-Decker 2

1011 Lausanne



chuv.ch

021 314 34 10

021 314 35 05

### EHC – Hôpital de Morges – Maternité

Urgences d'obstétrique (grossesse)

Urgences d'accouchement

Crêt 2

1110 Morges

021 804 22 11

079 139 13 48

### GHOL – Hôpital de Nyon – Maternité

Urgences d'obstétrique (grossesse)

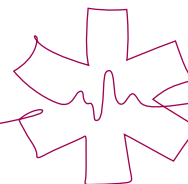
Urgences d'accouchement

Monastier 10

1260 Nyon

ghol.ch

022 994 61 61



## 1.2 Médicaments

### Pharmacie de la gare de Morges

Lundi - vendredi: 8h-19h30

Samedi/Dimanche et jours fériés: 9h-18h30

Promenade de Castellane 14

1110 Morges

pharmaciedelagare-morges.ch

021 802 51 20

## 1.3 Numéros d'urgence

### CTMG – Centrale téléphonique des médecins de garde et des pharmacies de garde

Conseils et orientation pour les urgences médicales,  
pédiatriques et dentaires

urgences-sante.ch

0848 133 133

117 – Police secours

117

118 – Pompiers

118

144 – Urgences médicales et ambulances

urgences-sante.ch

144

145 – Tox Info Suisse

En cas d'intoxication: conseils par téléphone 24/h/24.

Le site web contient aussi des conseils de premiers  
secours et de prévention

toxinfo.ch

145

## 1.4 Pédiatrie

### CHUV – Hôpital de l'enfance – Urgences pédiatriques

Urgences pédiatriques. Maladies et accidents.

En 2025, les urgences pédiatriques du CHUV déménagent dans le  
bâtiment de l'Hôpital des enfants, Rue du Bugnon 50, 1011 Lausanne.

Montétan 16

1007 Lausanne

chuv.ch/pediatrie

021 314 84 84

### EHC – Hôpital de Morges

Urgences pédiatriques. Maladies et accidents

Crêt 2

1110 Morges

ehc-vd.ch/urgences

021 804 22 11

### GHOL – Hôpital de Nyon

Urgences pédiatriques. Maladies et accidents

(Bât. Ella Maillard, RDC)

Monastier 10

1260 Nyon

ghol.ch

022 994 61 61



## 2 SANTÉ

- 2.1 Accompagnement et conseils
- 2.2 Enfants malades
- 2.3 Grossesse
- 2.4 Pédiatrie
- 2.5 Santé mentale
- 2.6 Santé sexuelle

### 2.1 Accompagnement et conseils

#### AIDE À DOMICILE

##### CMS – Aide à la famille

Soutien aux activités quotidiennes. Le site permet de trouver le Centre médico-social en fonction de votre adresse

[cms-vaud.ch](https://cms-vaud.ch/aide-a-la-famille) 0848 822 822  
[/aide-a-la-famille](https://cms-vaud.ch/aide-a-la-famille)

##### CMS – Infirmières petite enfance

Visites à domicile, réponse téléphonique.

[cms-vaud.ch](https://cms-vaud.ch/sante-dans-la-petite-enfance) 021 804 66 40  
[/sante-dans-la-petite-enfance](https://cms-vaud.ch/sante-dans-la-petite-enfance)

#### ALIMENTATION

##### Unisanté

Informations, ressources et prestations de prévention en lien avec l'alimentation (cours, permanence)



[unisante.ch](https://unisante.ch) 021 545 15 00

#### ALLAITEMENT

##### CHUV – Lactarium

Centre de don de lait pour les nouveau-nés hospitalisés.

Pierre-Decker 2  
1011 Lausanne  
[chuv.ch/fr/lactarium](https://chuv.ch/fr/lactarium)

### **CMS – Infirmières petite enfance**

Visites à domicile, réponse téléphonique,  
rencontre parents-enfants (gratuit)

cms-vaud.ch 021 804 66 40  
/sante-dans-la-petite-enfance

### **LLL – La Leche League**

Conseils pour allaiter de «mère à mère» par téléphone,  
e-mail et réunions

lalecheleague.ch

### **Promotion allaitement maternel Suisse**

Plateforme d'informations pour les parents.  
L'application gratuite mamamap permet aux mères  
de trouver facilement et rapidement l'espace  
d'allaitement le plus proche.

allaiter.ch

### **Sages-femmes indépendantes en cabinet ou à domicile**

Permanence téléphonique cantonale  
de 10h à 18h (7j/7)

Prestations avant, pendant et après la naissance.  
Recherche d'une sage-femme par localité  
disponible sur le site.

gsfivd.ch 021 943 36 33

## **INFORMATIONS**

### **ASPB – Association suisse de portage des bébés**

Formation pour le portage de bébé à destination des  
parents et des professionnel-le-s de la petite enfance  
aspb.ch

### **Cours Croix-Rouge vaudoise**

Cours pour apprendre à prodiguer les bons soins  
aux enfants et assurer leur bien-être

Beau-Séjour 9-13  
1003 Lausanne

croixrougevaudoise.ch 021 329 00 29

### **PIPAD'ES – Prévention des accidents domestiques**

Programme vaudois de prévention des accidents  
domestiques d'enfants entre 0 et 5 ans.  
Flyer traduit en 13 langues.

pipades.ch

### **Section vaudoise de la Fédération Suisse des sages-femmes**

Informations sur les prestations offertes par les sages-  
femmes et liens vers divers renseignements.

votresagefemme.ch/pour-le-public

## **MOUVEMENT**

### **Unisanté**

Informations et ressources sur l'activité physique



unisante.ch



## 2.2 Enfants malades

### GARDE D'ENFANTS MALADES

#### Garde d'enfants malades de la Croix-Rouge vaudoise

Service offrant une solution d'urgence lorsque votre enfant est malade et ne peut se rendre à l'école ou dans son lieu de garde habituel.

Beau-Séjour 9-13, 1003 Lausanne



croixrougevaudoise.ch

021 340 00 80

### HÉBERGEMENT POUR PARENTS D'ENFANTS HOSPITALISÉS

#### Intervalle

Accueil et hébergement pour parents d'enfants hospitalisés à Lausanne

Beaumont 6  
1012 Lausanne

association-intervalle.ch

021 312 48 00

### SERVICES D'ENTRAIDE ET ASSOCIATIONS

#### Bureau cantonal de médiation santé et social

Conseils en cas de conflit avec un-e professionnel-le de santé ou une institution dans le domaine de la santé et du handicap.

Pré-du-Marché 23  
1007 Lausanne



vd.ch

021 316 09 86

## SOINS À DOMICILE D'ENFANTS MALADES

### Soins infirmiers pédiatriques à domicile

Permanence téléphonique CMS



cms-vaud.ch

0848 485 485

## 2.3 Grossesse

### ACCOUCHEMENT

#### CHUV – Maternité

Maternité

Pierre-Decker 2  
1011 Lausanne

chuv.ch/grossesse

021 314 35 05

#### Clinique Cecil

Accouchement en clinique

Louis-Ruchonnet 53  
1003 Lausanne



hirslanden.ch

021 310 51 80

#### Clinique de La Source

Accouchement en clinique

Vinet 30  
1004 Lausanne

lasource.ch/maternite

021 641 31 20

## **EHC – Hôpital de Morges**

Maternité

Crêt 2

1110 Morges

[ehc-vd.ch/femme-mere-et-enfant](http://ehc-vd.ch/femme-mere-et-enfant) 021 804 22 11

## **GHOL – Hôpital de Nyon**

Maternité

Monastier 10

1260 Nyon

[ghol.ch](http://ghol.ch) 022 994 61 95

## **La Grange Rouge**

Accouchement en maison de naissance

Village 5

1274 Grens

[lagrangerouge.ch](http://lagrangerouge.ch) 076 382 03 72

## **Lunaissance**

Accouchement en maison de naissance

Lune 3

1132 Lully

[lunaissance.ch](http://lunaissance.ch) 079 279 84 68

## **Sages-femmes indépendantes en cabinet ou à domicile**

Permanence téléphonique cantonale  
de 10h à 18h (7j/7)

Prestations avant, pendant et après la naissance.  
Recherche d'une sage-femme par localité  
disponible sur le site.

[gsfvd.ch](http://gsfvd.ch) 021 943 36 33

## **CONSEIL EN PÉRINATALITÉ**

### **PROFA – Conseil en périnatalité**

Entretiens personnalisés et gratuits avec  
une sage-femme conseillère et/ou une assistante  
sociale en périnatalité

Grand-Rue 79

1110 Morges

Etraz 20A

1260 Nyon

[profa.ch/perinatalite](http://profa.ch/perinatalite) 021 631 01 50

## **CONSULTATIONS**

### **CHUV – Policlinique de gynécologie-obstétrique**

Consultation sur rendez-vous

Pierre-Decker 2

1011 Lausanne



[chuv.ch](http://chuv.ch)

021 314 35 00

### **EHC – Hôpital de Morges**

Service de gynécologie-obstétrique.  
Consultation sur rendez-vous

Crêt 2

1110 Morges

[ehc-vd.ch/femme-mere-et-enfant](http://ehc-vd.ch/femme-mere-et-enfant) 021 804 22 11

## **GHOL – Hôpital de Nyon**

Maternité – Consultation sur rendez-vous

Monastier 10

1260 Nyon

ghol.ch

022 994 61 95

## **Gynécologues**

Liste des gynécologues par localité



svmed.ch

## **COURS DE PRÉPARATION À LA NAISSANCE**

### **CHUV – Préparation à la naissance et à la parentalité**

Cours de préparation à la naissance,  
dans plusieurs langues

Pierre-Decker 2

1011 Lausanne

chuv.ch/preparation-naissance

021 314 96 75

### **EHC – Hôpital de Morges**

Cours de préparation à la naissance

Crêt 2

1110 Morges

ehc-vd.ch/femme-mere-et-enfant

021 804 22 11

## **GHOL – Hôpital de Nyon**

Cours de préparation à la naissance (Pôle parents-  
enfants. Bât. Gustave Piotet, 2ème étage)

Monastier 10

1260 Nyon

ghol.ch

022 994 61 95

## **Panmilar**

Cours de préparation à la naissance en langues  
étrangères pour familles migrantes avec interprète.

panmilar.ch

077 410 20 24

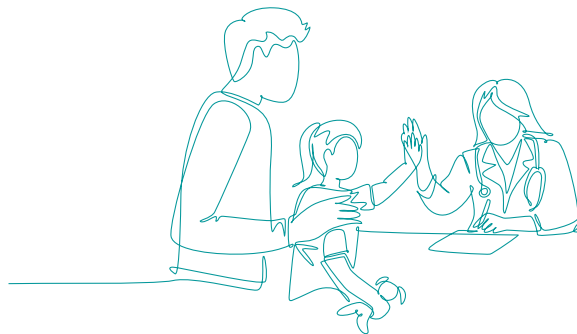
## **Sages-femmes indépendantes en cabinet ou à domicile**

Permanence téléphonique cantonale  
de 10h à 18h (7j/7)

Prestations avant, pendant et après la naissance.  
Recherche d'une sage-femme par localité  
disponible sur le site.

gsfivd.ch

021 943 36 33



## INFORMATIONS

### Baby Guide

Manuel pour futurs et jeunes parents

[babyguide.ch](http://babyguide.ch)

### Brochure inforMaternité

Être enceinte au travail – vos droits sur votre lieu de travail.

[informaternite.ch](http://informaternite.ch)

### Mamagenda

Echéancier digital – aide à gérer la grossesse et la maternité au travail

[mamagenda.ch](http://mamagenda.ch)

## 2.4 Pédiatrie

### CONSULTATIONS

#### CHUV – Hôpital de l'Enfance de Lausanne

Policlinique de pédiatrie et chirurgie pédiatrique.

En 2025, l'Hôpital de l'enfance déménage dans le bâtiment de l'Hôpital des enfants, Rue du Bugnon 50, 1011 Lausanne.

Montétan 16  
1000 Lausanne

021 314 95 44

[chuv.ch/pediatrie](http://chuv.ch/pediatrie)

021 314 86 63

#### EHC – Hôpital de Morges

Pédiatrie – Consultations

Crêt 2  
1110 Morges

[ehc-vd.ch/femme-mere-et-enfant](http://ehc-vd.ch/femme-mere-et-enfant)

021 804 22 11

#### GHOL – Hôpital de Nyon

Pédiatrie – Consultations (Bâtiment Le Corjon, RDC – Annexe à l'Hôpital)

Monastier 15  
1260 Nyon

[ghol.ch](http://ghol.ch)

022 365 23 23

#### Pédiatres

Liste des pédiatres par localité



[svmed.ch](http://svmed.ch)

### INFORMATIONS

#### Feuillets de santé des nourrissons

Informations sur la santé des enfants (1<sup>re</sup> année de vie). Plusieurs thèmes (sommeil, alimentation, bain, pleurs, fièvre, fumée, soleil, écrans, sécurité en voiture, ... ). Traduits en 13 langues.

[cms-vaud.ch/sante-des-nourrissons](http://cms-vaud.ch/sante-des-nourrissons)



## 2.5 Santé mentale

### CONSULTATIONS

#### CHUV – SUPEA – Service Universitaire de Psychiatrie de l'enfant et de l'Adolescent

Consultations ambulatoires de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent-e

Consultation Morges, Gare 15  
1110 Morges



chuv.ch

021 314 81 50

021 314 44 35

Consultation Nyon, Reverdil 4  
1260 Nyon



chuv.ch

021 314 86 00

021 314 44 35

#### Pédopsychiatres (pour enfants)

Liste des pédopsychiatres par localité



svmed.ch

#### Psychiatres pour adultes

Liste des psychiatres pour adultes par localité



svmed.ch

#### Psychologues

Liste des psychologues par localité

espace.psy-vd.ch

## 2.6 Santé sexuelle

### CONSULTATIONS

#### CHUV – Centre de santé sexuelle – Planning familial

Entretiens et conseils aux adolescent-e-s, femmes, hommes et couples. Services gratuits et confidentiels. Collaboration avec traducteur-trice-s si besoin.

Pierre-Decker 2, 2<sup>e</sup> étage du bâtiment de la Maternité  
1011 Lausanne



chuv.ch

021 314 32 48

#### PROFA – Consultation de santé sexuelle

Information, conseils, prévention, dépistages et traitements des infections sexuellement transmissibles, sexualité, contraception, interruption de grossesse médicamenteuses

Etraz 20A

021 631 01 47

1260 Nyon

Grand Rue 79

021 631 01 46

1110 Morges

profa.ch/sante-sexuelle

## 3 ÉDUCATION

- 3.1 Accueil et garde d'enfants
- 3.2 Entrée à l'école
- 3.3 Lieux d'accueil enfants-parents
- 3.4 Soutien à la parentalité

### 3.1 Accueil et garde d'enfants

#### Accueil de jour

En fonction de la commune, il est possible de chercher le réseau correspondant au type d'accueil de jour (accueil collectif préscolaire, accueil collectif mixte et accueil familial de jour des enfants)



vd.ch

#### Baby-sitting de la Croix-Rouge vaudoise

Pour obtenir la liste de Baby-Sitters ayant reçu une formation appropriée au sein de la Croix-Rouge vaudoise

[croixrougevaudoise.ch/  
prestations/baby-sitting](https://croixrougevaudoise.ch/prestations/baby-sitting)

021 340 00 80

#### Pro Filia

Recherche de place au pair.

Rumine 32  
1005 Lausanne

[profilia.ch](https://profilia.ch)

021 323 77 66

## 3.2 Entrée à l'école

### APE – Association vaudoise des parents d'élèves

Les APE locales proposent des cours, conférences et autres activités pour les parents et les enfants.

Rumine 2  
1005 Lausanne

ape-vaud.ch

078 689 63 63  
021 341 90 77

### Pedibus

Ensemble à pied à l'école

pedibus.ch

## 3.3 Lieux d'accueil enfants-parents

### Maison de l'enfance

Accueil libre parents-enfants de 0-5 ans.

Perroude 1,  
1196 Gland



gland.ch

### ARC-Echange

Espaces de rencontre parents-enfants pour tisser des liens. Ces lieux d'accueils sont présents à: Ecublens, Echallens, Bex, Oron, Moudon, Pully, Pays d'en Haut, Lausanne-Boveresses, Bussigny, Orbe

arc-echange.ch

### L'espace Au p'tit Monde

Espace d'accueil et de rencontre pour les enfants de 0 à 5 ans et leurs accompagnant-e-s. Accès gratuit et sans inscription.

1024 Ecublens



ecublens.ch

### MAISONS VERTES

#### La Maisonnée

Lieu d'accueil, d'échanges et de rencontres pour enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un-e adulte-e et pour futurs parents. Pas d'inscription, entrée libre.

Casino 1  
1110 Morges



espace-prevention-lacote.ch

#### La Nacelle

Lieu d'accueil, d'échanges et de rencontres pour enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un-e adulte-e et pour futurs parents. Pas d'inscription, entrée libre.

Saint-Cergue 19  
1260 Nyon



espace-prevention-lacote.ch

## 3.4 Soutien à la parentalité

### Association SuperMamans

Un réseau de bénévoles, partout en Suisse, prêt à donner un petit coup de pouce aux familles accueillant un nouveau-né, par l'apport d'un repas et d'un moment de discussion.

[supermamans.ch](http://supermamans.ch)

### Parents-Rescousse de la Croix-Rouge vaudoise

Service conçu pour répondre aux besoins d'urgence des parents malades, momentanément indisponibles ou traversant des difficultés personnelles et qui ne savent pas à qui confier la garde de leurs enfants. L'Assistant-e Croix-Rouge veille sur les enfants en prenant le relais des parents pour les soulager momentanément.

Beau-Séjour 9-13  
1003 Lausanne



[croixrougevaudoise.ch](http://croixrougevaudoise.ch)

021 340 00 80

### Familles Arc-en-ciel

Conseils et informations pour les familles LGBTQIA+

Jura 7  
1004 Lausanne

[regenbogenfamilien.ch](http://regenbogenfamilien.ch)

0800 77 22 33

### Formation des parents CH

Informations et aides à l'orientation concernant la formation des parents

[formation-des-parents.ch](http://formation-des-parents.ch)

044 253 60 65

### Histoires de Parents

Soutien gratuit pour les parents. Entretiens à domicile et groupe de parents sur l'ensemble du canton de Vaud.

[histoires-de-parents.ch](http://histoires-de-parents.ch)

0848 044 444

### CMS – Infirmières petite enfance

Visites à domicile, réponse téléphonique, rencontre parents-enfants (gratuit)

[cms-vaud.ch](http://cms-vaud.ch)

021 804 66 40

[/sante-dans-la-petite-enfance](http://sante-dans-la-petite-enfance)

### Jumeaux et plus

Association de parents de jumeaux et plus du canton de Vaud

[jumeauxetplus.ch](http://jumeauxetplus.ch)

### Ligne de Conseils aux parents ProJuventute

Permanence téléphonique 24h/24 et 7j/7

Chauderon 24  
1003 Lausanne



[projuventute.ch](http://projuventute.ch)

058 261 61 61

### Messages aux parents ProJuventute

Brochure accompagnant les parents durant les 6 premières années de vie de l'enfant

Chauderon 24  
1003 Lausanne



[projuventute.ch](http://projuventute.ch)



## **ORPM – Office régional de protection des mineurs (DGEJ)**

Accompagnement des familles quand le bien-être de l'enfant est en danger. Permanence téléphonique pour les demandes d'aide. Cinq offices dans le canton dont les coordonnées sont sur le site.



vd.ch

## **SEI – Service Educatif Itinérant**

Fondation de Verdeil – Soutien pédagogique et éducatif à domicile pour les enfants d'âge préscolaire en difficulté dans leur développement

Grey 38A  
1000 Lausanne 22

verdeil.ch/prestations/sei 021 321 50 22

## **LIEUX D'ÉCHANGE ENTRE PARENTS**

### **AFMR – Association de familles monoparentales et recomposées**

Soutien, conseil et accompagnement pour les parents

Eglantine 6  
1006 Lausanne

afmr.ch

### **Association Jeunes Parents**

Soutien aux jeunes parents et futurs jeunes parents à vivre et à concilier leur parentalité, leur jeunesse et leur formation, en Suisse romande.

jeunesparents.ch

## **Etre Grands-Parents... aujourd'hui**

Lieu d'écoute, de soutien, de réflexion, de parole et d'accompagnement pour les grands-parents

Riponne 5  
1005 Lausanne

etregrandsparents.ch



## 4 BESOINS PARTICULIERS

- 4.1 Addictions
- 4.2 Aide aux familles
- 4.3 Aide aux familles migrantes
- 4.4 Enfants en situation de handicap ou en longue maladie
- 4.5 Violences

### 4.1 Addictions

#### CONSULTATIONS

##### CHUV – Centre du jeu excessif (CJE)

Addiction aux jeux de hasard et d'argent: prévention, traitement, formation, recherche

Bugnon 23  
1011 Lausanne



chuv.ch

021 314 84 00

##### Croix-Bleue romande

Pour les enfants touchés par l'alcoolodépendance d'un-e proche

Gare 31  
1022 Chavannes-près-Renens



croix-bleue.ch

##### Entrée de Secours

Accompagnement de personnes qui consomment des produits stupéfiants, et leurs proches.

Plan 14  
1110 Morges

021 803 67 47

Duillier 16  
1260 Nyon

022 361 03 44

entree-de-secours.ch

## **FVA – Fondation vaudoise contre l'alcoolisme**

Accompagnement de personnes qui consomment de l'alcool et leurs proches. Plusieurs lieux dans le canton.

fva.ch

### **Unisanté**

Consultation de tabacologie



unisante.ch

021 314 49 44

## **INFORMATIONS**

### **Addiction Suisse**

Prévention et réduction des problèmes liés à la consommation de substances psychoactives et à d'autres comportements pouvant engendrer une addiction.

Louis-Ruchonnet 14  
1003 Lausanne

addictionsuisse.ch

### **Unisanté**

Prévention du tabagisme



unisante.ch

021 545 31 96

## **PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE**

### **SOS Alcool**

Soutien et aide pour les personnes dépendantes de l'alcool et leurs proches, 24h/24 – 7j/7



croix-bleue.ch

0848 805 005

### **sos-jeu.ch**

Jeux d'argent: informations, aide et conseils.  
Numéro gratuit 24h/24

sos-jeu.ch

0800 040 080

## **SERVICES D'ENTRAIDE ET ASSOCIATIONS**

### **Alcooliques Anonymes**

Renseigne sur les groupes alcooliques anonymes existants

aasri.ch

0848 848 846

### **Rel'Aids, Fondation le Relais**

Travailleuses sociales et travailleurs sociaux hors-murs pour personnes précarisées confrontées à des problèmes de consommation de stupéfiants.

Sablon 4  
1110 Morges

relais.ch

## 4.2 Aide aux familles

### ADOPTION

**(@)dopte.ch**

Association pour personnes adoptées et  
personnes adoptantes

[adopte.ch](http://adopte.ch)

### CONFLITS FAMILIAUX, SÉPARATION, DIVORCE

**AVMF – Association vaudoise pour  
la médiation familiale**

Difficultés relationnelles, sexuelles, affectives  
ou parentales. Recherche par localité sur le site  
internet.

[avmf.ch](http://avmf.ch)

**BRAPA – Bureau de recouvrement et d'avances  
sur pensions alimentaires**

Bureau de recouvrement et d'avances  
sur pensions alimentaires (DGCS-BAP).

Plaines-du-Loup 1  
1014 Lausanne



[vd.ch](http://vd.ch)

021 316 52 21

### Justice de paix

Traitement et suivi des mesures de protection  
pour les mineurs. Recherche par localité sur le site  
internet.



[vd.ch](http://vd.ch)

### problemedecouple.ch

CSP Vaud et PROFA – Programme cantonal d'aide  
et de conseils pour les couples

[problemedecouple.ch](http://problemedecouple.ch)

0840 860 860

### Tribunal d'arrondissement

Séparations, mesures protectrices de l'union  
conjugales et divorces, procédures de constatation  
ou de contestation de filiation. Recherche par localité  
sur le site internet.



[vd.ch](http://vd.ch)

### SERVICES D'ENTRAIDE ET ASSOCIATIONS

#### Association «Né trop tôt»

Association de soutien et d'accompagnement  
bénévole pour les parents de bébés nés  
prématurément et hospitalisés en néonatalogie

CHUV – Pierre-Decker 2 – Espace Parents 8<sup>e</sup>  
1011 Lausanne

[netroptot.ch](http://netroptot.ch)

### **Association Adessia**

Sensibiliser, soutenir, informer et accompagner le deuil périnatal. Antennes régionales dans le Canton de Vaud.

adessia.ch 077 521 54 00  
026 424 02 22

### **Association des Familles Du Quart Monde**

Accueil de toute personne et ses réalités précaires, permettant la rencontre, le partage et l'engagement.

afqm.ch 021 635 22 98

### **Association Naitr'Etoile**

Soutien et accompagnement aux familles touchées par le deuil périnatal

naitretoile.ch

### **Association Vivre son deuil**

Aide et écoute à toute personne en deuil.  
Une ligne d'écoute est à disposition.

vivresondeuil-suisse.ch 079 412 39 63

### **BIF – Bureau information femmes**

Espace d'accueil, un lieu d'écoute, d'informations et d'orientation à la disposition de toutes et tous (femmes et hommes).

Eglantine 6  
1006 Lausanne

bif-vd.ch 021 320 04 04

### **Caritas Vaud**

Aide locale aux personnes touchées par la précarité.  
Différentes prestations disponibles.  
Plusieurs lieux dans le canton.



caritas-regio.ch

021 317 59 80

### **Cartons du Cœur Romandie**

Soutien alimentaire aux personnes en situation de précarité. Cette assistance est réservée aux résidents officiels munis d'un permis C, d'un permis B ou d'une carte d'identité suisse.

Lausanne 10  
1037 Etagnières

cartons-du-coeur.swiss

### **CMS – Aide à domicile**

Soutien aux activités quotidiennes. Le site permet de trouver le Centre médico-social en fonction de votre adresse.

cms-vaud.ch/aide-a-la-famille

### **CSP – Centre Social Protestant**

Soutien sur des questions d'argent, de couple, de jeunes, juridiques, liées la migration.

csp.ch/vd 021 560 60 60

## **CSR – Centres sociaux régionaux**

Recherche du CSR de votre région sur le site internet du Canton



vd.ch

---

### **Elles Entr'Aide**

Accompagnement pour femmes en difficulté

Pré-du-Marché 15  
1004 Lausanne

[ellesentraide.ch](http://ellesentraide.ch)

---

### **Entraide familiale vaudoise**

Faitière de 27 associations du Canton. Propositions d'activités de loisirs et de services à la personne afin de lutter contre l'isolement.

Rumine 2  
1005 Lausanne

[efvaud.ch](http://efvaud.ch)

---

### **Fondation As'trame**

Soutien aux familles lors d'une maladie grave, d'une séparation parentale, d'un deuil ou d'une fragilité psychique d'un parent.

Riponne 1  
1005 Lausanne

[astrame.ch](http://astrame.ch)

## **Fondation REPR**

Accompagnement des enfants dans la relation avec leur parent en milieu carcéral

Tunnel 1  
1005 Lausanne

[repr.ch](http://repr.ch)

---

### **La Main Tendue**

Service d'écoute anonyme 24h/24 et 7j/7

[143.ch](http://143.ch)

---

### **MCPV – Mouvement de la Condition Paternelle Vaud**

Soutien des pères pour défendre leurs droits familiaux, dans l'esprit d'une coparentalité égalitaire. Permanence téléphonique 7j/7

Rumine 2  
1005 Lausanne

[sospapa.net](http://sospapa.net)

021 353 30 50

---

### **SOS futures mamans**

Soutien moral et aide matérielle pour accueillir et élever son enfant dans la dignité.  
5 centres dans le Canton.

[sosfuturesmamans.org](http://sosfuturesmamans.org)

## 4.3 Aide aux familles migrantes

### COURS DE FRANÇAIS

#### Liste des cours de français

Recherche par localité sur le site internet.



vaud-bienvenue.ch

### SERVICES D'ENTRAIDE ET ASSOCIATIONS

#### Appartenances

Consultations migrant-es, Espaces Femmes, Espace Hommes, service d'interprètes, consultations psychothérapeutiques pour migrant-es. Plusieurs sites dans le canton

appartenances.ch/contacts 021 341 12 50

#### Associations culturelles

Se renseigner auprès de sa commune pour plus d'informations

#### Associations pour personnes migrantes

Répertoire d'adresses du Canton disponible sur le site internet.



prestations.vd.ch

#### Bureau cantonal pour l'intégration des étrangers et la prévention du racisme

Brochure «Bienvenue dans le canton de Vaud»

vd.ch/integration

### Projet 1001 histoires dans les langues du monde

Destiné aux familles de langue maternelle étrangère avec enfants en bas âge, 1001 histoires propose des animations en langue d'origine autour des récits, des comptines et des histoires



isjm.ch

021 321 66 93

021 311 52 20

### SAJE – Service d'aide juridique aux exilé-e-s

Information, orientation et défense des personnes requérantes d'asile, admises provisoirement et déboutées dans le Canton de Vaud

Enning 4  
1003 Lausanne

saje-vaud.ch

### SSI - Service Social International

Soutien social, juridique et professionnel

ssiss.ch 022 731 67 00

## 4.4 Enfants en situation de handicap ou en longue maladie

### SERVICES D'ENTRAIDE ET ASSOCIATIONS

#### Autisme vaud

Ecoute, soutien, informations, rencontres de parents et organisation de loisirs pour les enfants avec autisme.

Petit-Chêne 20  
1003 Lausanne 079 891 92 36

#### Bureau cantonal de médiation santé et social

Conseils en cas de conflit avec un-e professionnel-le de santé ou une institution dans le domaine de la santé et du handicap.

Pré-du-Marché 23  
1007 Lausanne



vd.ch 021 316 09 86

#### Fondation Coup d'Pouce

Services d'accompagnement pour les enfants en situation de handicap (scolaire et extra-scolaire).

Chablère 4  
1004 Lausanne  
coupdepouce.ch 021 323 41 39

#### insieme Vaud

Conseil, soutien, groupes de paroles et d'échanges, loisirs et vacances pour les enfants en situation de handicap mental

insiemevaud.ch 021 341 04 20

#### Pro Infirmis – Besoins spéciaux de la petite enfance (BSPE)

Echanges, accompagnement, conseils

Pierre-Decker 5  
1011 Lausanne



proinfirmis.ch 058 775 32 00

#### Pro Infirmis – Service de relève Phare

Relève pour parents d'enfants en situation de handicap

Grand-Pont 2B  
1003 Lausanne



proinfirmis.ch 058 775 34 34

#### SEI – Service Educatif Itinérant

Soutien pédagogique et éducatif à domicile pour les enfants d'âge préscolaire en difficulté dans leur développement

Grey 38a  
1004 Lausanne  
verdeil.ch 021 321 50 21



## **UAT – Unité d'accueil temporaire**

Accueil d'enfants pour soulager les parents sur une courte durée

Il y a 5 UAT dans le canton: Lausanne, Aigle, Etoy, Lutry, Yverdon-les-Bains.



vd.ch

021 652 92 94

## **4.5 Violences**

### **CONSULTATIONS**

#### **Centre Prévention de l'Ale**

Accompagnement de personnes ayant recours à des agressions ou des actes de violence au sein du couple.

Ale 30

1003 Lausanne

prevention-ale.ch

021 321 24 00

#### **CHUV – Centre de consultation les Boréales – Antenne Ouest**

Centre de consultation pour enfants, adolescent-e-s et adultes confrontés à des violences intrafamiliales (verbale, psychologique, physique, sexuelle, économique, culturelle ou religieuse, ainsi que violences conjugales).

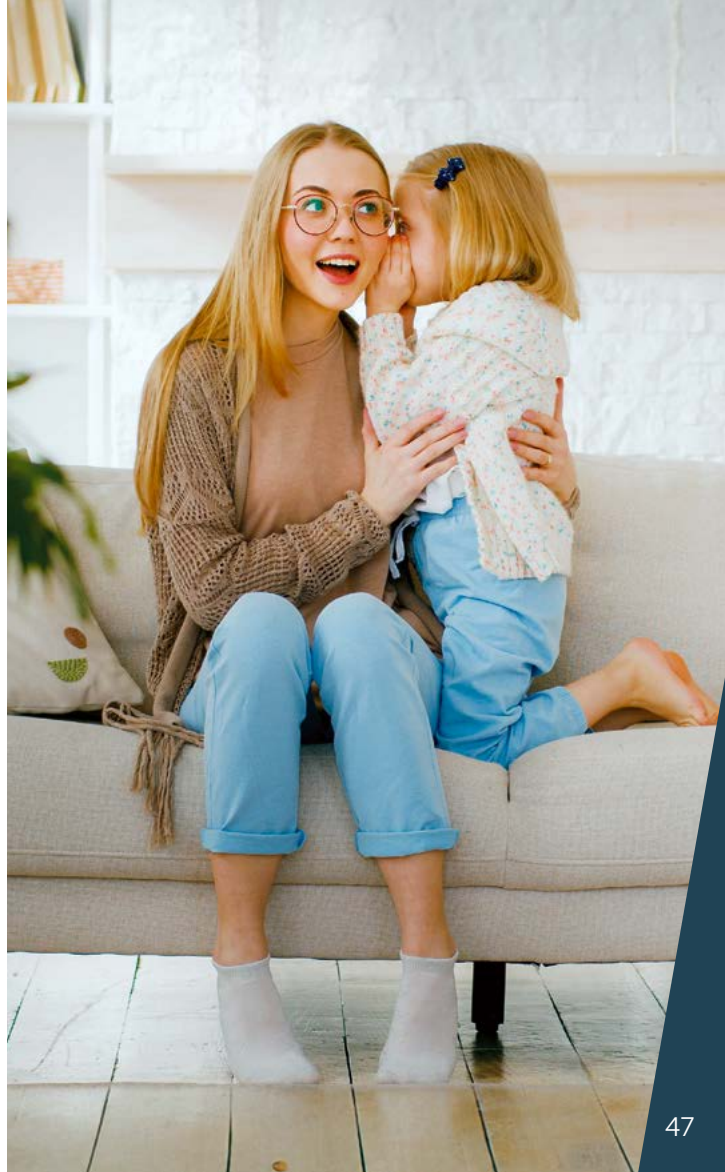
Reverdil 8

1260 Nyon



chuv.ch

021 314 66 33



## **ESPAS – Espace de soutien et de prévention –**

### **Abus sexuels**

Prévention et soutien thérapeutique pour les enfants et adultes concerné-e-s par les abus sexuels

Centrale 7

1003 Lausanne

[espas.info](http://espas.info)

0848 515 000

### **GHOL - hôpital de Nyon - antenne de l'Unité de médecine des violences du CHUV**

Accueil, examen clinique médico-légal et orientation des adultes victimes.

Monastier 10

1260 Nyon

[ghol.ch](http://ghol.ch)

021 314 08 51

### **PROFA – Centre LAVI Nyon**

Soutien psychologique, juridique et financier pour les victimes d'infraction

Etraz 20A

1260 Nyon

[profa.ch/lavi](http://profa.ch/lavi)

## **HÉBERGEMENT D'URGENCE ET CONSULTATION AMBULATOIRE**

### **Centre d'accueil Malley-Prairie**

Accompagnement et accueil ambulatoire ou en résidentiel pour femmes victimes de violences dans le couple, avec ou sans enfants. Consultations itinérantes dans le Canton

Prairie 34

1007 Lausanne

[malleyprairie.ch](http://malleyprairie.ch)

021 620 76 76

## **INFORMATIONS**

### **Zéro Bébé Secoué**

Prévenir le syndrome du bébé secoué

[zerobebesecoue.ch](http://zerobebesecoue.ch)

## **SERVICES D'ENTRAIDE ET ASSOCIATIONS**

### **Association romande vivre sans violence**

Des spécialistes répondent personnellement à vos questions anonymes sur la violence au sein du couple.

Midi 8

1003 Lausanne

[violencequefaire.ch](http://violencequefaire.ch)

021 311 95 33



## 5 ADMINISTRATION

- 5.1 Adoption
- 5.2 Aide financière
- 5.3 Aide juridique
- 5.4 Etat civil
- 5.5 Médiation administrative

### 5.1 Adoption

**DGEJ – Direction générale de l'enfance  
et de la jeunesse**

Autorité centrale cantonale en matière d'adoption

Longemalle 1

1020 Renens

[vd.ch/spj](http://vd.ch/spj)

### 5.2 Aide financière

**Aide individuelle au logement**

Une aide financière directe peut être accordée,  
s'adresser à sa commune de domicile.

**Allocation cantonale en cas de maternité  
ou d'adoption**

Versement de prestation aux parents en cas de revenus  
insuffisants liés à la naissance ou à l'adoption

Moulins 3

1800 Vevey



[vd.ch](http://vd.ch)

021 964 12 11

**Caritas Vaud, Tout compte fait**

Accompagnement personnalisé et gratuit  
pour prévenir le surendettement

César-Roux 8

1005 Lausanne



[caritas-regio.ch](http://caritas-regio.ch)

079 342 23 99

### Entraide familiale vaudoise

Divers services en faveur des familles. Les associations sont listées par région sur le site internet.

efvaud.ch

### Fondation la solidarité

Aide ponctuelle à toute famille vaudoise avec enfant(s) à charge

Pierrefleur 25a  
1004 Lausanne



foundationlasolidarite.ch

077 524 72 17

### FRC – Fédération Romande des consommateurs

Conseils en budget

frc.ch

021 331 00 90

### Parlons Cash!

Etablir un budget et évaluer les risques d'endettement

vd.ch/dettes

### PC familles – Prestations complémentaires cantonales pour familles

Agence d'assurances sociales dont dépend votre commune de domicile



vd.ch

### Rente de veuve, de veuf et d'orphelin-e

Se renseigner auprès de l'agence d'assurances sociales dont dépend votre commune de domicile.

caisseavsvaud.ch

### RI – Revenu d'insertion

Pour les personnes dont le revenu ne suffit pas à subvenir à leurs besoins vitaux ainsi qu'à ceux de leur famille.



vd.ch

### Soutien à l'enfance défavorisée de la Croix-Rouge vaudoise

Financement d'activités favorisant l'intégration sociale de l'enfant ainsi que son épanouissement, en contribuant notamment au paiement de camps de vacances, d'activités de loisirs et culturelles.

Croix-Rouge vaudoise, Beau-Séjour 9-13  
1003 Lausanne



croixrougevaudoise.ch

021 340 00 70

### Subsides aux primes de l'assurance obligatoire des soins

Agence d'assurances sociales dont dépend votre commune de domicile



vd.ch

021 557 47 47

## 5.3 Aide juridique

### Assistance judiciaire

Peut être demandée en cas de procédure judiciaire civile ou administrative dans le canton de Vaud.



vd.ch

### ASSUAS-VAUD – Association Suisse des Assurés – Vaud

Aide aux assuré-e-s: assurance maladie, assurance chômage, assurance invalidité, AVS, assurance perte de gain, 2<sup>e</sup> pilier, responsabilité civile, etc.

assuas-vd.ch 022 301 00 31

### Bureau d'assistance judiciaire

Service juridique et législatif

Château 1  
1014 Lausanne

vd.ch/assistance-judiciaire 021 316 45 45

### OAV – Ordre des avocats vaudois

Permanence juridique: poser des questions en ligne, conseils par téléphone ou sur place (Lausanne, Nyon, La Tour-de-Peilz et Yverdon-les-Bains).

oav.ch

### PROFA – Centre LAVI

Soutien psychologique, juridique et financier pour victimes d'une infraction

Etraz 20A  
1260 Nyon

profa.ch/lavi 021 631 03 02

### SSI – Service Social International

Soutien social, juridique et professionnel

Valais 9 CP 1469

1201 Genève

ssiss.ch 022 731 67 00

## 5.4 Etat civil

### Centre administratif de l'Etat Civil du canton de Vaud

Mariages et reconnaissances en paternité.

Les couples qui attendent un enfant sont invités à ouvrir leur dossier le plus rapidement possible.

Sévelin 46  
1014 Lausanne



vd.ch

021 557 07 07

## 5.5 Médiation administrative

### BCMA – Bureau cantonal de médiation administrative

Aide les usagères et les usagers dans leurs relations avec les autorités et l'administration cantonale.

Caroline 2, CP 171  
1001 Lausanne



vd.ch

021 557 08 99



## 6 LOISIRS

- 6.1 Activités culturelles
- 6.2 Activités de mouvement
- 6.3 Vacances

### 6.1 Activités culturelles

#### BIBLIOTHÈQUES

##### **Bibliothèque communale**

Village 30  
1273 Arzier 022 366 27 11

##### **Bibliothèque communale d'Ecublens**

Bois 27  
1024 Ecublens 021 695 33 40

##### **Bibliothèque communale de St-Prex**

Taillecou 2  
1162 Saint-Prex 021 823 01 53

##### **Bibliothèque communale et scolaire de Gland**

Collège 1  
1196 Gland 022 557 56 71

##### **Bibliothèque communale Lamartine**

Carroz-d'Amont 11  
1264 Saint-Cergue 022 360 14 51

##### **Bibliothèque de Crans**

Grand Pré 25  
1299 Crans 022 776 33 01

##### **Bibliothèque de Gingins**

Chésereux 12  
1276 Gingins 022 369 21 61

##### **Bibliothèque de le Vaud**

Marchissy 1A  
1261 Le Vaud



### **Bibliothèque de Nyon Jeunes publics**

Crève-Cœur 3  
1260 Nyon 022 316 42 30

### **Bibliothèque de Rolle et environs**

Quatre-Communes 9  
1180 Rolle 021 557 08 50

### **Bibliothèque des jeunes Aux mille feuilles**

Grand-Rue 38  
1196 Gland

### **Bibliothèque intercommunale de la Venoge**

Arbalète 4  
1306 Daillens 021 861 28 01

### **Bibliothèque intercommunale de Terre Sainte**

Founex 31  
1296 Coppet 022 557 58 11

### **Bibliothèque jeunesse**

Grenade 5  
1170 Aubonne 021 565 71 11

### **Bibliothèque Matulu, collègue du Montant**

Duillier 9  
1272 Genolier 079 530 67 15

### **Bibliothèque municipale**

Casino 1  
1110 Morges 021 804 97 22

### **Bibliothèque municipale de Chésérèx**

Poste 24  
1275 Chésérèx 022 369 06 23



### **Bibliothèque populaire de Perroy**

Gare 4  
1166 Perroy 021 825 12 63

### **Bibliovaud**

Liste des bibliothèques membres  
bibliovaud.ch

## **LUDOTHÈQUES**

### **Association Vaudoise des Ludothèques**

Liste des ludothèques membres de l'Association  
vaudoise des ludothèques  
avdl.ch

### **Ludothèque communale d'Ecublens**

Bois 27  
1024 Ecublens 021 695 33 99

### **Ludothèque d'Etoy**

Communaux 1  
1163 Etoy 021 557 90 12

### **Ludothèque de Morges**

Casino 1 021 804 97 28  
1110 Morges 021 804 98 22

### **Ludothèque de Rolle**

Grand-Rue 44  
1180 Rolle 021 822 44 44

### **Ludothèque de Terre-Sainte**

Founex 31  
1296 Coppet 022 776 96 18

### **Ludothèque intercommunale La Côte**

Riant-Coteau 11  
1196 Gland 078 250 00 49

### **Ludothèque Nyon Région**

Gare 13  
1196 Gland  
Marchandises 2 022 361 27 81  
1260 Nyon 079 858 71 59

### **Ludothèque Toujou Chouette**

Chaney  
1026 Echandens  
Lausanne 21  
1028 Préverenges 078 633 42 03

## **THÉÂTRES**

### **Théâtre de Beausobre**

Vertou 2  
1110 Morges  
beausobre.ch

### **Théâtre de Grand-Champs**

Serine 1  
1196 Gland  
grand-champ.ch

## **6.2 Activités de mouvement**

### **Activités sportives**

S'adresser à sa commune pour connaître  
les associations sportives.



**ACVG – Association cantonale vaudoise de gymnastique**

Gym parents-enfants de 2 ans et demi à 5 ans

Maillefer 35

1052 Le Mont-sur-Lausanne

acvg.ch

**Fondation Idée Sport MiniMove**

Espace de mouvement et divertissement pour les enfants de 0 à 5 ans accompagnés d'un-e adulte



ideesport.ch

**PAPRICA Petite Enfance**

Dépliants «Comment bouger avec son enfant» en plusieurs langues.

Formation pour les professionnel-le-s



paprica.ch

**Unisanté**

Informations et ressources sur l'activité physique



unisante.ch

## 6.3 Vacances

**Camp mamans-enfants**

Arc Echange – Camp mamans-enfants

arc-echange.ch





## IMPRESSUM

Unité Encouragement, Participation  
et Prévention Socio-éducative (DGEJ)  
Office du médecin cantonal (DGS)

Conception: adveo.ch

Impression: Avril 2025

