



Carnet d'adresses

pour les parents avec
enfants de 0 à 4 ans

Carnet d'adresses

POUR LA RÉGION DE LAUSANNE ET ENVIRONS

Mot de bienvenue

Les premières années de vie sont essentielles pour l'apprentissage des compétences parentales et pour le développement d'un enfant. La responsabilité d'accompagner les petits ne concerne pas seulement les familles, les parents, ou, trop souvent, les jeunes mères. Comme le dit l'adage: il faut tout un village pour élever un enfant. C'est pourquoi l'Etat s'engage auprès des familles vaudoises.

Pour vous soutenir dans votre vie de parents dès la grossesse, le «Carnet d'adresses petite enfance à l'usage des parents» de votre région est un guide avec les informations sur des prestations et des ressources locales à votre disposition.

Gratuits, les quatre carnets du Canton sont édités par l'Etat de Vaud et font partie du «Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) – parents» mené par nos départements.

Une version en ligne est également disponible sur vd.ch/carnet-petite-enfance et régulièrement mise à jour.

Nous vous souhaitons le meilleur dans votre vie familiale et beaucoup de joie avec votre enfant. Nous espérons que ce guide vous accompagnera utilement durant les prochaines années.



Vassilis Venizelos

Le chef du Département de la jeunesse, de l'environnement, de la sécurité



Rebecca Ruiz

La cheffe du Département de la santé et de l'action social



DÉPARTEMENT DE LA JEUNESSE,
DE L'ENVIRONNEMENT ET DE LA SÉCURITÉ
Direction générale de l'enfance
et de la jeunesse

DÉPARTEMENT DE LA SANTÉ
ET DE L'ACTION SOCIALE
Direction générale
de la santé



SOMMAIRE

1	URGENCES	6
1.1	Grossesse	7
1.2	Médicaments	7
1.3	Numéros d'urgence	8
1.4	Pédiatrie	8
2	SANTÉ	10
2.1	Accompagnement et conseils	11
	Aide à domicile	11
	Alimentation	11
	Allaitement	11
	Informations	12
	Mouvement	13
2.2	Enfants malades	14
	Consultations	14
	Garde d'enfants malades	14
	Hébergement pour parents d'enfants hospitalisés	14
	Services d'entraide et Associations	15
	Soins à domicile d'enfants malades	15
2.3	Grossesse	15
	Accouchement	15
	Conseil en périnatalité	16
	Consultations	17
	Cours de préparation à la naissance	18
	Informations	19
2.4	Pédiatrie	20
	Consultations	20
	Informations	20

2.5	Santé mentale	21
	Consultations	21
2.6	Santé sexuelle	22
	Consultations	22

3 **ÉDUCATION** 24

3.1	Accueil et garde d'enfants	25
3.2	Entrée à l'école	26
3.3	Lieux d'accueil enfants-parents	26
	Maisons vertes	28
3.4	Soutien à la parentalité	28
	Lieux d'échange entre parents	32

4 **BESOINS PARTICULIERS** 34

4.1	Addictions	35
	Consultations	35
	Informations	36
	Permanence téléphonique	37
	Services d'entraide et Associations	37
4.2	Aide aux familles	38
	Adoption	38
	Conflits familiaux, séparation, divorce	38
	Services d'entraide et Associations	39
4.3	Aide aux familles migrantes	44
	Cours de français	44
	Services d'entraide et Associations	44

4.4	Enfants en situation de handicap ou en longue maladie	46
	Services d'entraide et Associations	46
4.5	Violences	48
	Consultations	48
	Hébergement d'urgence et consultation ambulatoire	50
	Informations	50
	Services d'entraide et Associations	50

5 **ADMINISTRATION** 52

5.1	Adoption	53
5.2	Aide financière	53
5.3	Aide juridique	56
5.4	Etat civil	58
5.5	Médiation administrative	58

6 **LOISIRS** 60

6.1	Activités culturelles	61
	Bibliothèques	61
	Ludothèques	63
	Théâtres	65
6.2	Activités de mouvement	66
6.3	Vacances	67



Retrouvez le répertoire
des adresses complet en ligne
sur vd.ch/carnet-petite-enfance



1 URGENCES

- 1.1 Grossesse
- 1.2 Médicaments
- 1.3 Numéros d'urgence
- 1.4 Pédiatrie

1.1 Grossesse

CHUV – Maternité

Urgences d'obstétrique (grossesse)

Urgences d'accouchement

Pierre-Decker 2

1011 Lausanne



chuv.ch

021 314 34 10

021 314 35 05

1.2 Médicaments

Pharmacie 24

7j/7 de 8h à 24h

Montchoisi 3

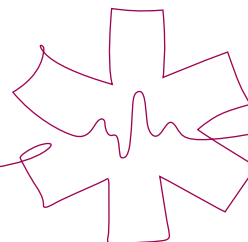
1006 Lausanne

Après minuit

pharmacie24.ch

0848 133 133

021 613 12 24



1.3 Numéros d'urgence

CTMG – Centrale téléphonique des médecins de garde et des pharmacies de garde

Conseils et orientation pour les urgences médicales, pédiatriques et dentaires

urgences-sante.ch 0848 133 133

117 – Police secours 117

118 – Pompiers 118

144 – Urgences médicales et ambulances

urgences-sante.ch 144

145 – Tox Info Suisse

En cas d'intoxication: conseils par téléphone 24/h/24.

Le site web contient des conseils de premiers secours et de prévention.

toxinfo.ch 145

1.4 Pédiatrie

CHUV – Hôpital de l'enfance – Urgences pédiatriques

Urgences pédiatriques. Maladies et accidents.

En 2025, les urgences pédiatriques du CHUV déménagent dans le bâtiment de l'Hôpital des enfants, Rue du Bugnon 50, 1011 Lausanne.

Montétan 16
1007 Lausanne

chuv.ch/pediatrie 021 314 84 84





2 SANTÉ

- 2.1 Accompagnement et conseils
- 2.2 Enfants malades
- 2.3 Grossesse
- 2.4 Pédiatrie
- 2.5 Santé mentale
- 2.6 Santé sexuelle

2.1 Accompagnement et conseils

AIDE À DOMICILE

CMS – Aide à la famille

Soutien aux activités quotidiennes. Le site permet de trouver le Centre médico-social en fonction de votre adresse.

cms-vaud.ch 0848 822 822
/aide-a-la-famille

CMS – Infirmières petite enfance

Visites à domicile, réponse téléphonique.

cms-vaud.ch 021 641 08 10
/sante-dans-la-petite-enfance

ALIMENTATION

Unisanté

Informations, ressources et prestations de prévention en lien avec l'alimentation (cours, permanence)



unisante.ch 021 545 15 00

ALLAITEMENT

CHUV – Lactarium

Centre de don de lait pour les nouveau-nés hospitalisés

Pierre-Decker 2
1011 Lausanne
chuv.ch/fr/lactarium

CMS – Infirmières petite enfance

Visites à domicile, réponse téléphonique,
rencontre parents-enfants (gratuit)

cms-vaud.ch 021 641 08 10
/sante-dans-la-petite-enfance

LLL – La Leche League

Conseils pour allaiter de «mère à mère» par téléphone,
e-mail et réunions

lalecheleague.ch

Promotion allaitement maternel Suisse

Plateforme d'informations pour les parents.
L'application gratuite mamamap permet aux mères
de trouver facilement et rapidement l'espace
d'allaitement le plus proche.

allaiter.ch

Sages-femmes indépendantes en cabinet ou à domicile

Permanence téléphonique cantonale
de 10h à 18h (7j/7)

Prestations avant, pendant et après la naissance.
Recherche d'une sage-femme par localité
disponible sur le site.

gsfivd.ch 021 943 36 33

INFORMATIONS

ASPB – Association suisse de portage des bébés

Formation pour le portage de bébé à destination des
parents et des professionnel-le-s de la petite enfance
aspb.ch

Cours Croix-Rouge vaudoise

Cours pour apprendre à prodiguer les bons soins
aux enfants et assurer leur bien-être

Beau-Séjour 9-13
1003 Lausanne

croixrougevaudoise.ch 021 329 00 29

PIPAD'ES – Prévention des accidents domestiques

Programme vaudois de prévention des accidents
domestiques d'enfants entre 0 et 5 ans.
Flyer traduit en 13 langues.

pipades.ch

MOUVEMENT

Unisanté

Informations et ressources sur l'activité physique



unisante.ch

2.2 Enfants malades

CONSULTATIONS

CHUV – Service social

Enfants et familles – assistantes sociales et assistants sociaux vous aident pour vos questions pratiques en lien avec une hospitalisation, avec les assurances, etc.

Bugnon 46
1011 Lausanne



chuv.ch

079 556 14 20

GARDE D'ENFANTS MALADES

Garde d'enfants malades de la Croix-Rouge vaudoise

Service offrant une solution d'urgence lorsque votre enfant est malade et ne peut se rendre à l'école ou dans son lieu de garde habituel.

Beau-Séjour 9-13
1003 Lausanne



croixrougevaudoise.ch

021 340 00 80

HÉBERGEMENT POUR PARENTS D'ENFANTS HOSPITALISÉS

Intervalle

Accueil et hébergement pour parents d'enfants hospitalisés à Lausanne

Beaumont 6
1012 Lausanne

association-intervalle.ch

021 312 48 00

SERVICES D'ENTRAIDE ET ASSOCIATIONS

Bureau cantonal de médiation santé et social

Conseils en cas de conflit avec un-e professionnel-le de santé ou une institution dans le domaine de la santé et du handicap

Pré-du-Marché 23
1007 Lausanne



vd.ch

021 316 09 86

SOINS À DOMICILE D'ENFANTS MALADES

Soins infirmiers pédiatriques à domicile

Permanence téléphonique CMS



cms-vaud.ch

0848 485 485

2.3 Grossesse

ACCOUCHEMENT

CHUV – Maternité

Maternité

Pierre-Decker 2
1011 Lausanne

chuv.ch/grossesse

021 314 35 05

Clinique Cecil

Accouchement en clinique

Louis-Ruchonnet 53

1003 Lausanne



hirslanden.ch

021 310 51 80

Clinique de La Source

Accouchement en clinique

Vinet 30

1004 Lausanne

lasource.ch/maternite

021 641 31 20

Eden

Accouchement en maison de naissance

Verdonnet 20

1010 Lausanne

maison-eden.ch

079 846 40 99

Sages-femmes indépendantes en cabinet ou à domicile

Permanence téléphonique cantonale
de 10h à 18h (7j/7)

Prestations avant, pendant et après la naissance.

Recherche d'une sage-femme par localité
disponible sur le site.

gsfivd.ch

021 943 36 33

CONSEIL EN PÉRINATALITÉ

CHUV – Conseil en périnatalité

Entretiens personnalisés et gratuits avec
une sage-femme conseillère et/ou une assistante
sociale en périnatalité

Pierre-Decker 2

1011 Lausanne



chuv.ch

021 314 32 32

021 314 31 98

PROFA – Conseil en périnatalité

Entretiens personnalisés et gratuits avec
une sage-femme conseillère et/ou une assistante
sociale en périnatalité

Georgette 1

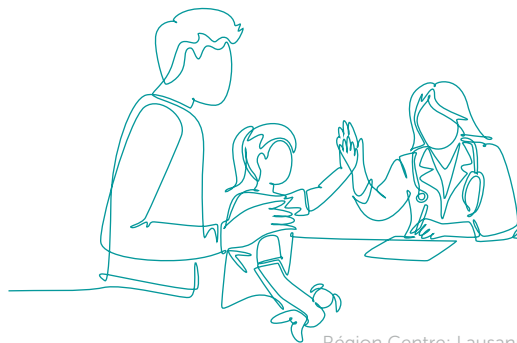
1003 Lausanne

Lausanne 21

1020 Renens

profa.ch/perinatalite

021 631 01 50



CONSULTATIONS

CHUV – Policlinique de gynécologie-obstétrique

Consultation sur rendez-vous

Pierre-Decker 2
1011 Lausanne



chuv.ch

021 314 35 00

Gynécologues

Liste des gynécologues par localité



svmed.ch

COURS DE PRÉPARATION À LA NAISSANCE

CHUV – Préparation à la naissance et à la parentalité

Cours de préparation à la naissance,
dans plusieurs langues.

Pierre-Decker 2
1011 Lausanne

chuv.ch/preparation-naissance

021 314 96 75

Clinique de La Source – Maternité

Accompagnement durant la grossesse par les sages-
femmes. Cours de préparation à la parentalité.

Vinet 30
1004 Lausanne



lasource.ch

021 641 31 20

Panmilar

Cours de préparation à la naissance en langues
étrangères pour familles migrantes avec interprète.

panmilar.ch

077 410 20 24

Sages-femmes indépendantes en cabinet ou à domicile

Permanence téléphonique cantonale
de 10h à 18h (7j/7)

Prestations avant, pendant et après la naissance.
Recherche d'une sage-femme par localité
disponible sur le site.

gsfivd.ch

021 943 36 33

INFORMATIONS

Baby Guide

Manuel pour futurs et jeunes parents

babyguide.ch

Brochure inforMaternité

Être enceinte au travail – vos droits sur votre lieu
de travail

informaternite.ch

Mamagenda

Echéancier digital – aide à gérer la grossesse
et la maternité au travail

mamagenda.ch

Section vaudoise de la Fédération Suisse des sages-femmes

Informations sur les prestations offertes par les sages-femmes et liens vers divers renseignements.

www.votresagefemme.ch/pour-le-public

2.4 Pédiatrie

CONSULTATIONS

CHUV – Hôpital de l'Enfance de Lausanne

Policlinique de pédiatrie et chirurgie pédiatrique.
En 2025, l'Hôpital de l'enfance déménage dans le bâtiment de l'Hôpital des enfants, Rue du Bugnon 50, 1011 Lausanne.

Montétan 16
1000 Lausanne

021 314 95 44
021 314 86 63

chuv.ch/pediatrie

Pédiatres

Liste des pédiatres par localité



svmed.ch

INFORMATIONS

Feuillets de santé des nourrissons

Informations sur la santé des enfants (1^{re} année de vie).
Plusieurs thèmes (sommeil, alimentation, bain, pleurs, fièvre, fumée, soleil, écrans, sécurité en voiture, ...).
Traduits en 13 langues.

cms-vaud.ch/sante-des-nourrissons

2.5 Santé mentale

CONSULTATIONS

CHUV – SUPEA – Service Universitaire de Psychiatrie de l'enfant et de l'Adolescent

Consultations ambulatoires de psychiatrie de l'enfant
et de l'adolescent-e

Consultation Boston, Echallens 9
1004 Lausanne



chuv.ch

021 314 19 53
021 314 44 35

Consultation Chablière, Chablière 5
1004 Lausanne



chuv.ch

021 314 85 58
021 314 44 35

Consultation Passerelle, Gare 34
1022 Chavannes-près-Renens



chuv.ch

021 314 36 34
021 314 44 35

Pédopsychiatres (pour enfants)

Liste des pédopsychiatres par localité



svmed.ch

Psychiatres pour adultes

Liste des psychiatres pour adultes par localité



svmed.ch

Psychologues

Liste des psychologues par localité

espace.psy-vd.ch

2.6 Santé sexuelle

CONSULTATIONS

CHUV – Centre de santé sexuelle – Planning familial

Entretiens et conseils aux adolescent-e-s, femmes, hommes et couples. Services gratuits et confidentiels. Collaboration avec traducteur-trice-s si besoin.

Pierre-Decker 2, 2^e étage du bâtiment de la Maternité
1011 Lausanne



chuv.ch

021 314 32 48

PROFA – Consultation de santé sexuelle

Information, conseils, prévention, dépistages et traitements des infections sexuellement transmissibles, sexualité, contraception, interruption de grossesse médicamenteuses

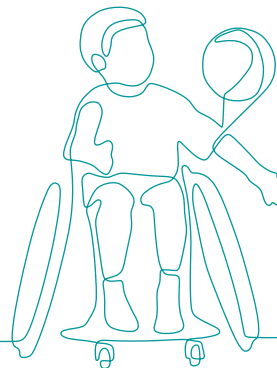
Georgette 1
1003 Lausanne

021 631 01 42

Lausanne 21
1020 Renens

021 631 01 63

profa.ch/sante-sexuelle





3 ÉDUCATION

- 3.1 Accueil et garde d'enfants
- 3.2 Entrée à l'école
- 3.3 Lieux d'accueil enfants-parents
- 3.4 Soutien à la parentalité

3.1 Accueil et garde d'enfants

Accueil de jour

En fonction de la commune, il est possible de chercher le réseau correspondant au type d'accueil de jour (accueil collectif préscolaire, accueil collectif mixte et accueil familial de jour des enfants).



vd.ch

Baby-sitting de la Croix-Rouge vaudoise

Pour obtenir la liste de Baby-Sitters ayant reçu une formation appropriée au sein de la Croix-Rouge vaudoise

[croixrougevaudoise.ch/
prestations/baby-sitting](http://croixrougevaudoise.ch/prestations/baby-sitting)

021 340 00 80

BIP – Bureau d'information aux parents

Le BIP centralise et traite les demandes adressées au Réseau-L pour une place dans les centres de vie infantine (0-6 ans) et en accueil en milieu familial (0-12 ans).

Chauderon 9
1002 Lausanne

lausanne.ch/bip

021 315 60 00

Pro Filia

Recherche de place au pair

Rumine 32
1005 Lausanne

profilia.ch

021 323 77 66

3.2 Entrée à l'école

APE – Association vaudoise des parents d'élèves

Les APE locales proposent des cours, conférences et autres activités pour les parents et les enfants.

Rumine 2
1005 Lausanne

078 689 63 63

021 341 90 77

ape-vaud.ch

Pedibus

Ensemble à pied à l'école

pedibus.ch

3.3 Lieux d'accueil enfants-parents

Accueil Parents-Enfants de Montoie

Espace de rencontre, de jeux et de partage pour enfant de 0 à 4 ans accompagné un adulte de confiance

Montoie 20 bis
1007 Lausanne



lausanne.ch

078 744 93 03

021 315 47 94

ARC-Echange

Espaces de rencontre parents-enfants pour tisser des liens. Ces lieux d'accueils sont présents à: Ecublens, Echallens, Bex, Oron, Moudon, Pully, Pays d'en Haut, Lausanne-Boveresses, Bussigny, Orbe

arc-echange.ch

Espace Bébé de la Maison de l'Enfance (CVAJ)

Lieu d'accueil ponctuel pour les enfants de 8 semaines à 2 ans et demi

Vallée de la Jeunesse 1
1007 Lausanne

cvaj.ch/v-d-j.html

Espace récréatif des Boveresses – Le Totem

Espace d'accueil gratuit, ouvert à tout enfant non scolarisé accompagné d'un adulte

Eterpeys 26
1010 Lausanne



lausanne.ch

079 867 85 14

L'Aronde

Lieu pour les enfants jusqu'à 6 ans, accompagnés par un adulte ainsi que pour les futurs parents

Vallée de la Jeunesse 1
1007 Lausanne

cvaj.ch/v-d-j-accueils.html

Les Ateliers de la Maison de l'Enfance (CVAJ)

Ateliers d'éveil à la créativité pour les enfants de 2 ans et demi à 6 ans

Vallée de la Jeunesse 1
1007 Lausanne

cvaj.ch/v-d-j.html

MAISONS VERTES

Aux Quatre Coins

Lieu d'accueil, d'échanges et de rencontres pour enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un-e adulte et pour futurs parents. Pas d'inscription, entrée libre.

Censuy 5
1020 Renens



espace-prevention-lacote.ch

La Maison Ouverte

Lieu d'accueil, d'échanges et de rencontres pour enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un-e adulte et pour futurs parents. Pas d'inscription, entrée libre.

Aloys-Fauquez 23
1018 Lausanne

lamaisonouverte.ch

3.4 Soutien à la parentalité

Association SuperMamans

Un réseau de bénévoles, partout en Suisse, prêt à donner un petit coup de pouce aux familles accueillant un nouveau-né, par l'apport d'un repas et d'un moment de discussion

supermamans.ch



Parents-Rescousse de la Croix-Rouge vaudoise

Service conçu pour répondre aux besoins d'urgence des parents malades, momentanément indisponibles ou traversant des difficultés personnelles et qui ne savent pas à qui confier la garde de leurs enfants. L'Assistant-e Croix-Rouge veille sur les enfants en prenant le relais des parents pour les soulager momentanément.

Beau-Séjour 9-13
1003 Lausanne



croixrougevaudoise.ch 021 340 00 80

Familles Arc-en-ciel

Conseils et informations pour les familles LGBTQIA+
Jura 7
1004 Lausanne

regenbogenfamilien.ch 0800 77 22 33

Formation des parents CH

Informations et aides à l'orientation concernant la formation des parents

formation-des-parents.ch 044 253 60 65

Histoires de Parents

Soutien gratuit pour les parents. Entretiens à domicile et groupe de parents sur l'ensemble du Canton de Vaud.

histoires-de-parents.ch 0848 044 444

CMS – Infirmières petite enfance

Visites à domicile, réponse téléphonique, rencontre parents-enfants (gratuit)

cms-vaud.ch/sante-dans-la-petite-enfance 021 641 08 10

Jumeaux et plus

Association de parents de jumeaux et plus du canton de Vaud

jumeauxetplus.ch

Ligne de Conseils aux parents ProJuventute

Permanence téléphonique 24h/24 et 7j/7

Chauderon 24
1003 Lausanne



projuventute.ch 058 261 61 61

Messages aux parents ProJuventute

Brochure accompagnant les parents durant les 6 premières années de vie de l'enfant

Chauderon 24
1003 Lausanne



projuventute.ch

ORPM – Office régional de protection des mineurs (DGEJ)

Accompagnement des familles quand le bien-être de l'enfant est en danger. Permanence téléphonique pour les demandes d'aide. Cinq offices dans le canton dont les coordonnées sont sur le site.



vd.ch

SEI – Service Educatif Itinérant

Fondation de Verdeil – Soutien pédagogique et éducatif à domicile pour les enfants d'âge préscolaire en difficulté dans leur développement

Grey 38A
1000 Lausanne 22

verdeil.ch/prestations/sei 021 321 50 22

LIEUX D'ÉCHANGE ENTRE PARENTS

AFMR – Association de familles monoparentales et recomposées

Soutien, conseil et accompagnement pour les parents

Eglantine 6
1006 Lausanne

afmr.ch

Association Jeunes Parents

Soutien aux jeunes parents et futurs jeunes parents à vivre et à concilier leur parentalité, leur jeunesse et leur formation, en Suisse romande

jeunesparents.ch

Etre Grands-Parents... aujourd'hui

Lieu d'écoute, de soutien, de réflexion, de parole et d'accompagnement pour les grands-parents

Riponne 5
1005 Lausanne

etregrandsparents.ch



4 BESOINS PARTICULIERS

- 4.1 Addictions
- 4.2 Aide aux familles
- 4.3 Aide aux familles migrantes
- 4.4 Enfants en situation de handicap ou en longue maladie
- 4.5 Violences

4.1 Addictions

CONSULTATIONS

CHUV – Centre du jeu excessif (CJE)

Addiction aux jeux de hasard et d'argent: prévention, traitement, formation, recherche

Bugnon 23
1011 Lausanne



chuv.ch

021 314 84 00

CHUV – Policlinique du Service de médecine des addictions

Accueil, orientation et traitement ambulatoire pour les patient-es souffrants d'addictions aux substances

Bugnon 23A
1011 Lausanne



chuv.ch

021 314 84 00

Croix-Bleue romande

Pour les enfants touchés par l'alcoolodépendance d'un-e proche

Gare 31
1022 Chavannes-près-Renens



croix-bleue.ch

FVA – Fondation vaudoise contre l'alcoolisme

Accompagnement de personnes qui consomment de l'alcool et leurs proches. Plusieurs lieux dans le canton

fva.ch

Unisanté

Consultation de tabacologie



unisante.ch

021 314 49 44

INFORMATIONS

Addiction Suisse

Prévention et réduction des problèmes liés à la consommation de substances psychoactives et à d'autres comportements pouvant engendrer une addiction

Louis-Ruchonnet 14
1003 Lausanne

addictionsuisse.ch

Unisanté

Prévention du tabagisme



unisante.ch

021 545 31 96

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE

SOS Alcool

Soutien et aide pour les personnes dépendantes de l'alcool et leurs proches, 24h/24 – 7j/7



croix-bleue.ch

0848 805 005

sos-jeu.ch

Jeux d'argent: informations, aide et conseils.
Numéro gratuit 24h/24

sos-jeu.ch

0800 040 080

SERVICES D'ENTRAIDE ET ASSOCIATIONS

Alcooliques Anonymes

Renseignements sur les groupes alcooliques anonymes existants

aasri.ch

0848 848 846

Rel'Aids, Fondation le Relais

Travailleuses sociales et travailleurs sociaux hors-murs pour personnes précarisées confrontées à des problèmes de consommation de stupéfiants

Sablon 4
1110 Morges

relais.ch

4.2 Aide aux familles

ADOPTION

(@)dopte.ch

Association pour personnes adoptées et
personnes adoptantes

adopte.ch

CONFLITS FAMILIAUX, SÉPARATION, DIVORCE

**AVMF – Association vaudoise pour
la médiation familiale**

Difficultés relationnelles, sexuelles, affectives
ou parentales. Recherche par localité sur le site
internet.

avmf.ch

**BRAPA – Bureau de recouvrement et d'avances
sur pensions alimentaires**

Bureau de recouvrement et d'avances
sur pensions alimentaires (DGCS-BAP).

Plaines-du-Loup 1
1014 Lausanne



vd.ch

021 316 52 21

Justice de paix

Traitement et suivi des mesures de protection
pour les mineurs. Recherche par localité sur le site
internet.



vd.ch

problemedecouple.ch

CSP Vaud et PROFA – Programme cantonal d'aide
et de conseils pour les couples

problemedecouple.ch

0840 860 860

Tribunal d'arrondissement

Séparations, mesures protectrices de l'union
conjugales et divorces, procédures de constatation
ou de contestation de filiation. Recherche par localité
sur le site internet.



vd.ch

SERVICES D'ENTRAIDE ET ASSOCIATIONS

Association «Né trop tôt»

Association de soutien et d'accompagnement
bénévole pour les parents de bébés nés
prématurément et hospitalisés en néonatalogie

CHUV – Pierre-Decker 2 – Espace Parents 8^e
1011 Lausanne

netroptot.ch

Association Adessia

Sensibiliser, soutenir, informer et accompagner le deuil périnatal. Antennes régionales dans le Canton de Vaud.

adessia.ch 077 521 54 00
026 424 02 22

Association des Familles Du Quart Monde

Accueil de toute personne et ses réalités précaires, permettant la rencontre, le partage et l'engagement.

afqm.ch 021 635 22 98

Association Naitr'Etoile

Soutien et accompagnement aux familles touchées par le deuil périnatal

naitretoile.ch

Association Vivre son deuil

Aide et écoute à toute personne en deuil.
Une ligne d'écoute est à disposition.

vivresondeuil-suisse.ch 079 412 39 63

BIF – Bureau information femmes

Espace d'accueil, un lieu d'écoute, d'informations et d'orientation à la disposition de toutes et tous (femmes et hommes).

Eglantine 6
1006 Lausanne

bif-vd.ch 021 320 04 04

Caritas Vaud

Aide locale aux personnes touchées par la précarité.
Différentes prestations disponibles.
Plusieurs lieux dans le canton.



caritas-regio.ch

021 317 59 80

Cartons du Cœur Romandie

Soutien alimentaire aux personnes en situation de précarité. Cette assistance est réservée aux résidents officiels munis d'un permis C, d'un permis B ou d'une carte d'identité suisse.

Lausanne 10
1037 Etagnières

cartons-du-coeur.swiss

CMS – Aide à domicile

Soutien aux activités quotidiennes. Le site permet de trouver le Centre médico-social en fonction de votre adresse.

cms-vaud.ch/aide-a-la-famille

CSP – Centre Social Protestant

Soutien sur des questions d'argent, de couple, de jeunes, juridiques, liées la migration.

csp.ch/vd 021 560 60 60

CSR – Centres sociaux régionaux

Recherche du CSR de votre région sur le site internet du Canton



vd.ch

Elles Entr'Aide

Accompagnement pour femmes en difficulté

Pré-du-Marché 15
1004 Lausanne

ellesentraide.ch

Entraide familiale vaudoise

Faitière de 27 associations du Canton. Propositions d'activités de loisirs et de services à la personne afin de lutter contre l'isolement

Rumine 2
1005 Lausanne

efvaud.ch

Fondation As'trame

Soutien aux familles lors d'une maladie grave, d'une séparation parentale, d'un deuil ou d'une fragilité psychique d'un parent.

Riponne 1
1005 Lausanne

astrame.ch

Fondation Mère Sofia

Aide aux plus démunis

Avelines 6
1004 Lausanne

meresofia.ch

Fondation REPR

Accompagnement des enfants dans la relation avec leur parent en milieu carcéral

Tunnel 1
1005 Lausanne

repr.ch

La Main Tendue

Service d'écoute anonyme 24h/24 et 7j/7

143.ch

MCPV – Mouvement de la Condition Paternelle Vaud

Soutien des pères pour défendre leurs droits familiaux, dans l'esprit d'une coparentalité égalitaire. Permanence téléphonique 7j/7

Rumine 2
1005 Lausanne

sospapa.net

021 353 30 50

SOS futures mamans

Soutien moral et aide matérielle pour accueillir et élever son enfant dans la dignité.
Cinq centres dans le Canton

sosfuturesmamans.org

4.3 Aide aux familles migrantes

COURS DE FRANÇAIS

Liste des cours de français

Recherche par localité sur le site internet.



vaud-bienvenue.ch

SERVICES D'ENTRAIDE ET ASSOCIATIONS

Appartenances

Consultations migrant-es, Espaces Femmes, Espace Hommes, service d'interprètes, consultations psychothérapeutiques pour migrant-es. Plusieurs sites dans le canton

appartenances.ch/contacts 021 341 12 50

Associations culturelles

Se renseigner auprès de sa commune pour plus d'informations

Associations pour personnes migrantes

Répertoire d'adresses du Canton disponible sur le site internet



prestations.vd.ch

BLI – Bureau lausannois pour les immigrés

Renseignements sur les formalités administratives, de l'intégration, de la participation à la vie sociale et de la citoyenneté

Riponne 10
1002 Lausanne

lausanne.ch/bli 021 315 72 45

Brochure «Vivre à Lausanne»

Guide pratique sur tous les aspects de la vie quotidienne. Disponible en 12 langues.

lausanne.ch/bli

Bureau cantonal pour l'intégration des étrangers et la prévention du racisme

Brochure «Bienvenue dans le canton de Vaud»

vaud-bienvenue.ch/brochures

Projet 1001 histoires dans les langues du monde

Destiné aux familles de langue maternelle étrangère avec enfants en bas âge, 1001 histoires propose des animations en langue d'origine autour des récits, des comptines et des histoires



isjm.ch

021 321 66 93

021 311 52 20

SAJE – Service d'aide juridique aux exilé·e·s

Information, orientation et défense des personnes
requérantes d'asile, admises provisoirement et
déboutées dans le Canton de Vaud

Enning 4
1003 Lausanne
saje-vaud.ch

SSI - Service Social International

Soutien social, juridique et professionnel
ssiss.ch 022 731 67 00

4.4 Enfants en situation de handicap ou en longue maladie

SERVICES D'ENTRAIDE ET ASSOCIATIONS

Autisme vaud

Ecoute, soutien, informations, rencontres de parents et
organisation de loisirs pour les enfants avec autisme

Petit-Chêne 20
1003 Lausanne 079 891 92 36

Bureau cantonal de médiation santé et social

Conseils en cas de conflit avec un·e professionnel·le
de santé ou une institution dans le domaine de la santé
et du handicap.

Pré-du-Marché 23
1007 Lausanne



vd.ch

021 316 09 86

Fondation Coup d'Pouce

Services d'accompagnement pour les enfants en
situation de handicap (scolaire et extra-scolaire)

Chablière 4
1004 Lausanne
coupdepouce.ch 021 323 41 39

insieme Vaud

Conseil, soutien, groupes de paroles et d'échanges,
loisirs et vacances pour les enfants en situation
de handicap mental

insiemevaud.ch 021 341 04 20

Pro Infirmis – Besoins spéciaux de la petite enfance (BSPE)

Echanges, accompagnement, conseils

Pierre-Decker 5
1011 Lausanne



proinfirmis.ch 058 775 32 00

Pro Infirmis – Service de relève Phare

Relève pour parents d'enfants en situation de handicap

Grand-Pont 2B
1003 Lausanne



proinfirmis.ch 058 775 34 34

SEI – Service Educatif Itinérant (Fondation de Verdeil)

Soutien pédagogique et éducatif à domicile
pour les enfants d'âge préscolaire en difficulté
dans leur développement

Grey 38a
1004 Lausanne

verdeil.ch 021 321 50 21

UAT – Unité d'accueil temporaire

Accueil d'enfants pour soulager les parents sur
une courte durée

Il y a 5 UAT dans le canton: Lausanne, Aigle,
Etoy, Lutry, Yverdon-les-Bains.



vd.ch 021 652 92 94

4.5 Violences

CONSULTATIONS

Centre Prévention de l'Ale

Accompagnement de personnes ayant recours à des
agressions ou des actes de violence au sein du couple

Ale 30
1003 Lausanne

prevention-ale.ch 021 321 24 00

CHUV – Centre de consultation les Boréales

Centre de consultation pour enfants, adolescent-e-s
et adultes confrontés à des violences intrafamiliales
(verbale, psychologique, physique, sexuelle,
économique, culturelle ou religieuse, ainsi que
violences conjugales).

Recordon 40
1004 Lausanne



chuv.ch 021 314 66 33

ESPAS – Espace de soutien et de prévention – Abus sexuels

Prévention et soutien thérapeutique pour les enfants et
adultes concerné-e-s par les abus sexuels

Centrale 7
1003 Lausanne

espas.info 0848 515 000

CHUV – Unité de médecine des violences

Accueil, examen clinique médico-légal et orientation
des adultes victimes

Rue du Bugnon 44
1011 Lausanne



curml.ch 021 314 00 60

PROFA – Centre LAVI Lausanne

Soutien psychologique, juridique et financier
pour victime d'infraction

Grand-Pont 2bis
1003 Lausanne

profa.ch/lavi

021 631 03 00

HÉBERGEMENT D'URGENCE ET CONSULTATION AMBULATOIRE

Centre d'accueil Malley-Prairie

Accompagnement et accueil ambulatoire ou en
résidentiel pour femmes victimes de violences dans le
couple, avec ou sans enfants. Consultations itinérantes
dans le Canton

Prairie 34
1007 Lausanne

malleyprairie.ch

021 620 76 76

INFORMATIONS

Zéro Bébé Secoué

Prévenir le syndrome du bébé secoué

zerobebesecoue.ch

SERVICES D'ENTRAIDE ET ASSOCIATIONS

Association romande vivre sans violence

Des spécialistes répondent personnellement à vos
questions anonymes sur la violence au sein du couple.

Midi 8
1003 Lausanne

violencequefaire.ch

021 311 95 33





5 ADMINISTRATION

- 5.1 Adoption
- 5.2 Aide financière
- 5.3 Aide juridique
- 5.4 Etat civil
- 5.5 Médiation administrative

5.1 Adoption

**DGEJ – Direction générale de l'enfance
et de la jeunesse**

Autorité centrale cantonale en matière d'adoption

Longemalle 1

1020 Renens

vd.ch/spj

5.2 Aide financière

Aide individuelle au logement

Une aide financière directe peut être accordée,
s'adresser à sa commune de domicile.

**Allocation cantonale en cas de maternité
ou d'adoption**

Versement de prestation aux parents en cas de revenus
insuffisants liés à la naissance ou à l'adoption

Moulins 3

1800 Vevey



vd.ch

021 964 12 11

Caritas Vaud, Tout compte fait

Accompagnement personnalisé et gratuit
pour prévenir le surendettement

César-Roux 8

1005 Lausanne



caritas-regio.ch

079 342 23 99

Entraide familiale vaudoise

Divers services en faveur des familles. Les associations sont listées par région sur le site internet.

efvaud.ch

Fondation la solidarité

Aide ponctuelle à toute famille vaudoise avec enfant(s) à charge

Pierrefleur 25a
1004 Lausanne



fondationlasolidarite.ch

077 524 72 17

FRC – Fédération Romande des consommateurs

Conseils en budget

frc.ch

021 331 00 90

Parlons Cash!

Etablir un budget et évaluer les risques d'endettement

vd.ch/dettes

PC familles – Prestations complémentaires cantonales pour familles

Agence d'assurances sociales dont dépend votre commune de domicile



vd.ch

Rente de veuve, de veuf et d'orphelin-e

Se renseigner auprès de l'agence d'assurances sociales dont dépend votre commune de domicile

caisseavsvaud.ch

RI – Revenu d'insertion

Pour les personnes dont le revenu ne suffit pas à subvenir à leurs besoins vitaux ainsi qu'à ceux de leur famille.



vd.ch

Soutien à l'enfance défavorisée de la Croix-Rouge vaudoise

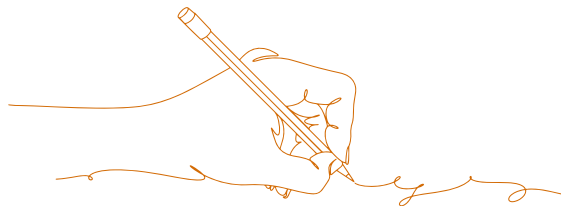
Financement d'activités favorisant l'intégration sociale de l'enfant ainsi que son épanouissement, en contribuant notamment au paiement de camps de vacances, d'activités de loisirs et culturelles.

Croix-Rouge vaudoise, Beau-Séjour 9-13
1003 Lausanne



croixrougevaudoise.ch

021 340 00 70



Subsides aux primes de l'assurance obligatoire des soins

Agence d'assurances sociales dont dépend
votre commune de domicile



vd.ch

021 557 47 47

Unafin – Unité d'assainissement financier

Conseil et soutien aux personnes ou ménages
surendettés souhaitant assainir leur situation financière

Chauderon 9
1002 Lausanne



lausanne.ch

021 315 77 54

5.3 Aide juridique

Assistance judiciaire

Peut être demandée en cas de procédure judiciaire
civile ou administrative dans le canton de Vaud



vd.ch

ASSUAS-VAUD Association Suisse des Assurés – Vaud

Aide aux assuré-e-s: assurance maladie, assurance
chômage, assurance invalidité, AVS, assurance perte
de gain, 2^e pilier, responsabilité civile, etc.

assuas-vd.ch

022 301 00 31

Bureau d'assistance judiciaire

Service juridique et législatif

Château 1
1014 Lausanne

vd.ch/assistance-judiciaire

021 316 45 45

OAV – Ordre des avocats vaudois

Permanence juridique: poser des questions en ligne,
conseils par téléphone ou sur place (Lausanne, Nyon,
La Tour-de-Peilz et Yverdon-les-Bains)

oav.ch

PROFA – Centre LAVI

Soutien psychologique, juridique et financier pour
victimes d'une infraction

Grand-Pont 2bis
1003 Lausanne

profa.ch/lavi

021 631 03 00

SSI – Service Social International

Soutien social, juridique et professionnel

Valais 9, CP 1469
1201 Genève

ssiss.ch

022 731 67 00

5.4 Etat civil

Centre administratif de l'Etat Civil du canton de Vaud

Mariages et reconnaissances en paternité.

Les couples qui attendent un enfant sont invités à ouvrir leur dossier le plus rapidement possible.

Sévelin 46
1014 Lausanne



vd.ch

021 557 07 07

5.5 Médiation administrative

BCMA – Bureau cantonal de médiation administrative

Aide les usagères et les usagers dans leurs relations avec les autorités et l'administration cantonale.

Caroline 2, CP 171
1001 Lausanne



vd.ch

021 557 08 99





6 LOISIRS

- 6.1 Activités culturelles
- 6.2 Activités de mouvement
- 6.3 Vacances

6.1 Activités culturelles

BIBLIOTHÈQUES

1001 Pages

Le Collège
1377 Oulens 021 882 51 30

Bibliobus

Bibliothèque itinérante
Chauderon 11
1003 Lausanne 079 622 63 74

Bibliomedia – Bibliocentre de la Suisse romande

César-Roux 34
1005 Lausanne 021 340 70 30

Bibliothèque communale

Lentillières 9
1023 Crissier 021 631 96 26

Bibliothèque communale

Cossonay 42
1008 Prilly 021 622 72 16

Bibliothèque communale et scolaire

Collège 2B
1030 Bussigny 021 706 12 50

Bibliothèque d'Echallens

Record 50b
1040 Echallens 021 316 30 90

Bibliothèque d'Epalinges

Bois-Murat 15
1006 Epalinges 021 557 15 57

Bibliothèque de Bourg-en-Lavaux

Temple 17
1096 Cully 021 799 10 80

Bibliothèque de Froideville

Bas de la Fin 2A
1055 Froideville 021 881 18 83

Bibliothèque de Lutry

Château 1
1095 Lutry 021 791 10 15

Bibliothèque de Renens

Léman 10
1020 Renens 021 632 73 49

Bibliothèque de Savigny – Forel

Mollie-Margot 1
1073 Savigny 021 781 07 60

Bibliothèque des Jeunes

Fau-Blanc 15
1009 Pully 021 721 36 43

Bibliothèque Jeunesse Papyrus

Cousson 2
1032 Romanel-sur-Lausanne 021 647 09 60

Bibliothèque publique du Jorat

Raffort 11
1083 Mézières 021 557 35 21

Bibliothèques de Lausanne

Se renseigner sur le site de la commune pour trouver une bibliothèque.

1010 Lausanne



bavl.lausanne.ch

BiblioVaud

Liste des bibliothèques membres

biblioVaud.ch

Globlivres – bibliothèque interculturelle

Livres pour enfants et adultes en 200 langues,
prêt gratuit

Neuve 2B

1020 Renens 021 635 02 36

LUDOTHÈQUES

Association Vaudoise des Ludothèques

Liste des ludothèques membres de l'Association
vaudoise des ludothèques

avdl.ch

Ludo Echallens

Grand-Records 54B
1040 Echallens

Ludothèque d'Epalinges

Mont-Repos 9
1066 Epalinges 021 784 50 80

Ludothèque de Pully

Fau-Blanc 15
1009 Pully

Ludothèque de Romanel

Cousson 2
1032 Romanel-sur-Lausanne 078 648 16 03

Ludothèque de Savigny

Collège 7
1073 Savigny

Ludothèque L'Île aux trésors

Château 1
1008 Prilly 021 625 02 10

Ludothèque l'Oasis

Roséaz 12 (Ecole enfantine)
1030 Bussigny 076 472 63 61

Ludothèque le Dé-Tour

Lausanne 4
1033 Cheseaux 079 300 32 28

Ludothèque Le Potiron

Source 2
1020 Renens 021 634 20 75

Ludothèque Ludo-Bib

Maison-de-Ville (Abri PC)
1053 Bretigny-sur-Morrens 076 575 57 24

Ludothèques de Lausanne

Ludothèque Pinocchio, ludothèque de Chailly,
ludothèque Alibaba, ludothèque Lausanne joue
1010 Lausanne 021 315 60 20

THÉÂTRES

Cinéma-Théâtre Les Mutin.e.s

Petit-Saint-Jean 1A
1003 Lausanne
mutinslausanne.ch 076 567 12 91

Le Petit Théâtre

Cathédrale 12
1005 Lausanne
lepetittheatre.ch

Théâtre de Marionnettes de Lausanne, Double jeu

Bergières 44, Aula du collège des bergières
1004 Lausanne
marionnettes-lausanne.ch



6.2 Activités de mouvement

Activités sportives

S'adresser à sa commune pour connaître les associations sportives.

ACVG – Association cantonale vaudoise de gymnastique

Gym parents-enfants de 2 ans et demi à 5 ans

Maillefer 35

1052 Le Mont-sur-Lausanne

acvg.ch

Fondation Idée Sport MiniMove

Espace de mouvement et divertissement pour les enfants de 0 à 5 ans accompagnés d'un·e adulte



ideesport.ch

PAPRICA Petite Enfance

Dépliants «Comment bouger avec son enfant» en plusieurs langues.

Formation pour les professionnel·le·s



paprica.ch

Unisanté

Informations et ressources sur l'activité physique



unisante.ch

6.3 Vacances

Camp mamans-enfants

Arc Echange – Camp mamans-enfants

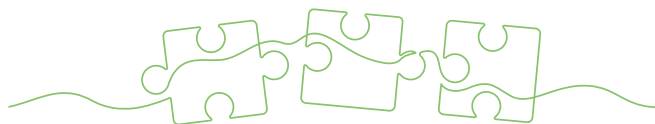
arc-echange.ch

Offres de vacances de la Ville de Lausanne

Activités adaptées aux envies des enfants et aux besoins des parents domiciliés sur la commune de Lausanne



lausanne.ch





IMPRESSUM

Unité Encouragement, Participation
et Prévention Socio-éducative (DGEJ)
Office du médecin cantonal (DGS)

Conception: adveo.ch

Impression: Avril 2025

