

# Logements adaptés avec accompagnement

Une solution pour les personnes âgées  
ou à mobilité réduite



**Lada**

Logement adapté  
avec accompagnement

# Un LADA, c'est quoi?

LADA veut dire logement adapté avec accompagnement.

---

Un LADA est un appartement indépendant et sécurisé pour les personnes âgées ou à mobilité réduite. Habiter dans un LADA permet de vivre plus longtemps chez soi, tout en recevant de l'aide et des services.

Il y a des LADA de 1,5 pièces, de 2,5 pièces ou de 3,5 pièces. Ces appartements sont regroupés dans un immeuble locatif. Il y a des espaces communs, dans l'immeuble ou à proximité, pour rencontrer d'autres personnes et participer à des événements.



LADA à Epalinges

Les LADA reçoivent un label officiel du Canton de Vaud. Le label reconnaît ces appartements comme adaptés au bien-être et aux besoins des personnes âgées ou à mobilité réduite.

## Pourquoi habiter dans un LADA?

Différents motifs peuvent vous inciter à habiter dans un LADA.

---

Notamment lorsque vous avez :

- des escaliers ou une baignoire difficile à utiliser à la maison,
- besoin d'un soutien social et de contacts,
- besoin de vous sentir en sécurité,
- envie d'avoir une meilleure qualité de vie à la maison.

Ces exemples sont les plus courants, mais vous pouvez aussi avoir d'autres besoins.

# Quels services sont proposés dans un LADA ?

Une personne de référence vous rend visite régulièrement, à des horaires fixes ou sur rendez-vous. Il n'y a pas de présence médicale et sociale permanente.

---

Quand vous êtes locataire d'un LADA, vous bénéficiez des services suivants :



Un **accompagnement social** pour répondre à vos besoins, en collaboration avec le réseau médico-social vaudois.

---



Des **activités** et des **animations** pour créer des contacts avec d'autres locataires. Par exemple des repas, des jeux, des ateliers de mouvement et des sorties à l'extérieur. Ces activités ne sont pas obligatoires.

---



De l'**aide ponctuelle**, pour remplacer une ampoule, changer des piles, téléphoner, etc.

---

Vous pouvez aussi accéder à d'autres services :



Un **système d'alarme** et d'appel à l'aide.

---



De l'**aide et des soins d'un centre médico-social**, d'une organisation de soins à domicile ou d'un service infirmier.



©Catherine Leutenegger



©Désirée Quagliara

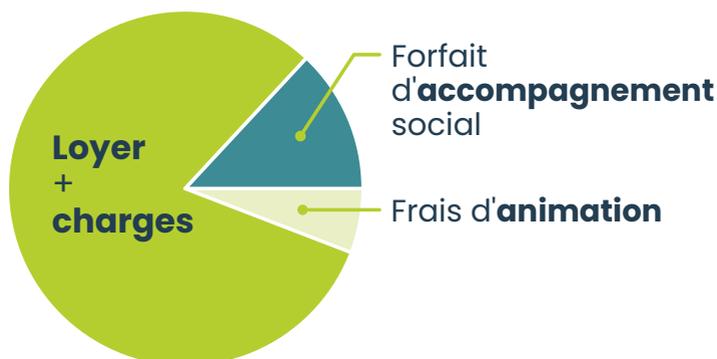


©Catherine Leutenegger

# Combien coûte un LADA ?

La location d'un LADA est abordable. Le Canton de Vaud fixe des montants maximums pour le loyer. Le coût du loyer est en moyenne de 1300 francs par mois.

En plus du loyer, vous payez un forfait pour le service d'accompagnement social. Ce dernier s'élève en moyenne à 200 francs par mois. Ces montants varient selon la région et le nombre de pièces. Des frais d'animation peuvent être facturés en plus selon votre consommation.



D'autres services sont facturés seulement si vous les utilisez :

- Système d'alarme et d'appel à l'aide
- Aides et soins à domicile

Une analyse de votre situation personnelle permet d'évaluer votre droit à des aides financières.

Si vous recevez des prestations complémentaires ou le revenu d'insertion, vous ne payez rien pour l'accompagnement social et les frais d'animation. Vous pouvez aussi recevoir une aide pour faire baisser le loyer.

Si votre situation personnelle est un peu au-dessus des normes pour recevoir des prestations complémentaires, vous pouvez recevoir une aide financière partielle. Cette aide peut faire baisser le loyer et le forfait pour le service d'accompagnement social.

# Comment faire pour obtenir un LADA ?

Une liste de tous les LADA vaudois est disponible sur le site internet: [www.vd.ch/lada](http://www.vd.ch/lada). Pour en savoir plus sur un LADA et obtenir de l'aide pour vous inscrire, contactez la personne de référence qui figure sur la fiche de présentation du LADA.

---

Vous pouvez aussi contacter un Bureau régional d'information et d'orientation (BRIO) pour obtenir des informations sur les LADA proches de chez vous. Vous pouvez aussi recevoir de l'aide pour vous inscrire.

- **BRIO du Réseau Santé Région Lausanne**  
Rue du Bugnon 4 – 1005 Lausanne  
021 341 72 50  
[idubrio@rsrl.ch](mailto:idubrio@rsrl.ch)
- **BRIO du Réseau Santé Nord Broye**  
En Chamard 55A – 1442 Montagny-près-Yverdon  
024 424 11 00  
[brio.lada@rsnb.ch](mailto:brio.lada@rsnb.ch)
- **BRIO du Réseau Santé Haut-Léman**  
Espace Santé Rennaz, Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz  
021 960 19 19  
[brio@rshl.ch](mailto:brio@rshl.ch)
- **BRIO du Réseau Santé la Côte**  
C/O ICHIBANI, Z.A La Pièce 1, Bâtiment A5 – 1180 Rolle  
021 822 43 23  
[brio@rslc.ch](mailto:brio@rslc.ch)

Quand votre inscription est complète, une commission analyse votre dossier. Elle vérifie par exemple votre âge, votre état de santé général, votre mobilité et votre motivation. Si vous remplissez les conditions, cette commission vous attribue un LADA. Vous allez ensuite signer un contrat de bail à loyer. Le montant du loyer, des charges et du forfait pour l'accompagnement social sont écrits sur votre contrat.



©Désirée Quagliara



©Catherine Leutenegger

## Vous avez besoin d'autres informations ?

Si vous voulez en savoir plus sur les LADA, visitez le site internet: [www.vd.ch/lada](http://www.vd.ch/lada).

Si les LADA ne répondent pas à vos besoins, vous pouvez explorer d'autres solutions. Allez sur le site [www.vd.ch/dgcs](http://www.vd.ch/dgcs) dans la partie Publications pour en savoir plus sur :

- les autres soutiens pour vivre à domicile,
- l'entrée en EMS.

Il existe encore d'autres logements adaptés pour les personnes âgées ou à mobilité réduite. Contrairement aux LADA, ces logements ne donnent pas droit à des aides financières individuelles. Une liste de ces logements est aussi disponible sur le site internet: [www.vd.ch/lada](http://www.vd.ch/lada).



**Direction générale  
de la cohésion sociale**

Avenue des Casernes 2  
1014 Lausanne  
021 316 52 21  
[lada.dgcs@vd.ch](mailto:lada.dgcs@vd.ch)



[www.vd.ch/lada](http://www.vd.ch/lada)

Design et illustration :  
Ronald Reichmann

