

vieillir _____ 2030

Atelier N°

Choisir son lieu de vie, une manière de rester autonome

Compte-rendu

Animation : **Vincent Pasquier, chef de projets habitat senior DGCS**

Mise en perspective	Valérie Hugentobler, professeure et co-doyenne à la HETSL Choisir son lieu de vie permet de rester acteur de sa vie, de renforcer son autodétermination, conserver un certain contrôle sur sa vie et son pouvoir d'agir. L'étendue de ce pouvoir diffère selon les individus mais quatre axes de réflexions sont identifiables pour favoriser et maintenir l'autonomie. 1. adapter, aménager, diversifier le logement en travaillant sur l'existant ou favoriser la mobilité résidentielle ; 2. Informer, favoriser la participation. Les projets réellement co-construits ne sont pas si courants. Un projet de maison des générations dans le canton de Berne est cité en exemple ; 3. Préparer et accompagner les transitions (logement seniors ou EMS) ; Le soutien social dans ces démarches est notamment évoqué avec l'exemple de l'entrée en appartement encadré du Canton de Neuchâtel; 4. Préserver un espace à soi et pour soi jusqu'au bout qui nécessite de pouvoir conserver un minimum d'autonomie et de contrôle, un « territoire du soi », y compris en EMS, en cas de dépendance aux soins et à autrui, et jusqu'au bout de sa vie.
----------------------------	---

<p>Projets présentés</p>	<p>Vieillir chez soi, Pro Senectute Vaud, les retraites populaire et la commune de Morges</p> <p>Marion Zwyygart présente ce projet de Pro Senectute Vaud qui vise à adapter les logements des seniors de la ville de Morges, en partenariat avec les acteurs immobiliers. Le deuxième axe ambitionne de renforcer les solidarités de proximité au sein de l'immeuble.</p> <p>Diminuer les obstacles dans le quotidien des seniors à Bussigny et Yverdon, piloté par la HETSL "</p> <p>Isabel Margot Cattin pilote le projet de la HETSL, en partenariat avec la Commune de Bussigny. Ce dernier vise à faciliter l'interaction des personnes avec l'environnement extérieur au logement. Cela concerne des personnes âgées, certaines avec des troubles cognitifs, d'autres en voie de fragilisation et des personnes en situation de handicap. Comment permettre à ces sous-groupes de sortir de chez eux et quels sont les aménagements urbanistiques à envisager ? Les enjeux touchent notamment à l'aménagement du territoire et de son financement, la mobilité et les transports publics.</p>
<p>Témoignage d'un membre du Cocos</p>	<p>Alain Racine témoigne des enjeux de son vieillissement dans une région rurale et périphérique. Le manque d'intervention de certaines associations actives dans d'autres régions du Canton est évoqué, tout comme des difficultés rencontrées dans les démarches administratives pour accéder à certaines aides et assurances sociales.</p> <p>Monsieur Racine est un senior actif. Il a établi des contacts avec les aînés d'Avenches et Payerne ainsi que les Jeunesses des différentes communes. Objectif, générer une interaction entre jeunes et vieux.</p> <p>Monsieur Racine a également obtenu un soutien politique pour initier avec Pro Senectute le projet « action communautaire » afin de faciliter l'intégration des seniors.</p> <p>Suite à son intervention dans l'atelier, des contacts ont été établis avec AVIVO Vaud, et une nouvelle section de l'AVIVO s'ouvrira prochainement dans la Broye avec son soutien.</p>

<p>Résumé de la discussion finale</p>	<p>Les discussions et questions ont notamment abordés la nécessaire prise en considération des besoins spécifiques des régions périphériques.</p> <p>Certains projets santé/social nécessitent de tisser des liens étroits avec d'autres acteurs, notamment immobiliers qui doivent être informés et sensibilisés sur les enjeux en matière d'habitat d'une population vieillissante.</p> <p>D'autres interventions mettent l'accent sur le manque d'accompagnement social à disposition de la population pour aider dans les démarches en lien avec l'adaptation de son logement par exemple, pour accompagner les transitions et les déménagements rendus nécessaires.</p>
<p>Conclusions et recommandations</p>	<p>Une proposition a été faite de réunir les différents acteurs (médico-sociaux et de l'immobilier) au sein d'un forum, notamment le forum du logement qui est organisé tous les deux ans.</p>
<p>Remarques/observations</p>	<p>Le renouvellement de l'expérience du jour est souhaité à la quasi-unanimité. Une personne propose de renforcer la possibilité d'intervenir sous forme d'atelier actif en complémentarité à l'espace de présentation.</p> <p>Sur le plan thématique, volonté que Vieillir 2030 traite davantage des aspects psycho-sociaux du vieillissement pour mieux appréhender notamment les raisons du non-recours aux prestations offertes ou de la réticence à les solliciter.</p>