

Office du Médecin cantonal

Lausanne, le 26 mai 2020

## Médicaments et canicule

---

Les données de la littérature actuellement disponibles permettent rarement d'établir la responsabilité des médicaments dans la survenue d'états pathologiques observés pendant les canicules. Toutefois les médicaments, par le biais de leurs mécanismes d'action ou par celui des effets indésirables qu'ils entraînent, pourraient être responsables de l'aggravation des symptômes liés aux températures extrêmes. C'est pourquoi il convient d'y apporter une attention particulière en période de canicule.

### Stockage et chaleur

Avant que les médicaments arrivent sur le marché, leur stabilité est testée et selon le résultat, une recommandation pour le stockage est donnée (+ 2°C à + 8°C, <25°C - 30°C ou "aucune indication" signifie "température ambiante").

### Médicaments avec un stockage entre + 2°C et + 8°C :

Ceux-ci doivent être stockés dans le réfrigérateur et ne sont donc pas mis en danger pendant une vague de chaleur. Cependant, il est recommandé d'utiliser rapidement le médicament une fois sorti du réfrigérateur.

### Médicaments stockés à moins de 25°C - 30°C :

Ces médicaments sont moins sensibles aux changements de température. Un dépassement ponctuel de la température (de quelques jours à quelques semaines) n'a donc aucun effet sur l'efficacité des médicaments.

### Médicaments sans indication ou avec stockage à température ambiante :

Ces médicaments sont insensibles aux vagues de chaleur. Il a été montré qu'ils restent efficaces pendant six mois à 40 ° C.

D'autres produits pharmaceutiques tels que les suppositoires, les onguents, etc. sont plus sensibles à la chaleur. Cependant, cela ne pose pas de problème, car la chaleur n'affecte pas l'efficacité des produits et il est possible de déterminer à l'apparence du produit, à l'œil nu, s'il peut être pris.

### Interactions avec la chaleur

L'information ci-dessous décrit en termes généraux l'interaction des médicaments avec la chaleur, pour des questions spécifiques concernant l'ajustement de la posologie contactez votre médecin de famille.

J..

**Les mécanismes par lesquels les médicaments sont susceptibles de causer ou aggraver les symptômes liés à la chaleur sont :**

1. Modification de l'état d'hydratation et de l'équilibre électrolytique ou de la fonction rénale,
2. Altération de la thermorégulation centrale,
3. Changement de l'état de conscience,
4. Modification de la pression artérielle et du débit cardiaque,
5. Altération du mécanisme de sudation à cause de l'effet anticholinergique bloquant le système nerveux parasympathique.

**La prudence est recommandée pour les groupes de médicaments suivants :**

En général, il faut faire preuve de prudence avec les médicaments décomposés ou excrétés par les reins : la déshydratation limite la fonction rénale ce qui provoque une accumulation du médicament dans le corps.

- Médicaments pour le traitement des maladies cardiaques : les diurétiques peuvent favoriser la déshydratation. Les médicaments anti-angineux peuvent augmenter la chute de tension artérielle. Les médicaments pour l'arythmie cardiaque peuvent devenir toxiques en cas de déshydratation.
- Médicaments pour le traitement de la maladie mentale : les neuroleptiques peuvent perturber la régulation thermique du corps et provoquer ainsi une augmentation de la température. Les préparations au lithium peuvent atteindre des niveaux toxiques en cas de déshydratation.
- Les médicaments utilisés pour traiter l'épilepsie peuvent atteindre des niveaux toxiques en cas de déshydratation.
- Les médicaments utilisés pour traiter la migraine peuvent prévenir la dilatation de la peau et entraver l'échange de chaleur.
- Certains antibiotiques peuvent interférer avec la fonction rénale en cas de déshydratation.
- Les anti-inflammatoires non stéroïdiens peuvent interférer avec la fonction rénale en cas de déshydratation.
- Certains médicaments utilisés pour traiter la dépression, la maladie de Parkinson, l'incontinence ou les allergies peuvent interférer avec la transpiration et donc la régulation de la température corporelle.

Si vous ne savez pas comment prendre ces médicaments pendant une canicule, consultez votre médecin de famille.

**Recette désaltérante isotonique pour 1,5 litres :**

0,5 litre de thé au gingembre froid (ou autres thés non sucrés)

1 litre d'eau

Jus de 3 citrons

½ cuillère à café de sel de cuisine

Stevia pour les bonbons

**Note:** Ce texte est basé sur le document "Canicule Informations destinées aux professionnels de la santé" de la Direction générale de la santé du canton de Vaud.