

[S'INFORMER, SE CONNAÎTRE, S'ORIENTER]

COMMENCER UN APPRENTISSAGE
À L'ÂGE ADULTE

2. Créer un CV : conseils et exemples



Certification
Professionnelle
pour Adultes

La recherche d'une place d'apprentissage ressemble beaucoup à la recherche d'un emploi. Dans les deux situations, il est nécessaire de préparer un dossier de postulation. La lettre de motivation, traitée ici, et le curriculum vitae constituent le dossier destiné aux entreprises formatrices qui vous intéressent.

CRÉER UN CURRICULUM VITAE: CONSEILS ET EXEMPLES

Le curriculum vitae (CV) vous accompagne dès le début de votre vie professionnelle et évolue tout au long de votre carrière. Il va donner à l'entreprise formatrice une image de vous sous l'angle des compétences que vous avez acquises et développées au cours de vos emplois successifs. Même si vous avez peu d'expérience professionnelle, vous pouvez en tirer le meilleur parti pour faire le lien avec votre objectif: trouver une place d'apprentissage.

Il existe deux manières de présenter un CV:

- Antichronologique (emploi, formation, du plus récent au plus ancien). Voir l'exemple au verso.
- Thématique (axé sur les compétences). Ce modèle est moins courant et plus complexe. De nombreux exemples sont disponibles en ligne.

LES DIFFÉRENTES PARTIES DU CV

Faites le lien entre votre parcours antérieur, vos qualités, vos compétences et votre objectif.

ACCROCHE

- **Vos qualités personnelles:** Constitution robuste / Maîtrise de plusieurs langues / Esprit d'équipe / Autonomie, etc.

- **Vos compétences professionnelles** (si possible): Expérience dans...
- **Votre objectif:** Obtenir une place d'apprentissage dans une entreprise misant sur les valeurs humaines / bien implantée en Suisse romande, etc.

DONNÉES PERSONNELLES

- Photo de bonne qualité (si elle est demandée)
- Nom, prénom, adresse, e-mail, téléphone, année de naissance (âge entre parenthèses), nationalité ou permis de séjour
- Réseaux sociaux - si vous l'estimez utile. Attention à votre e-réputation !

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES ET COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Y compris les activités bénévoles, les stages, les petits boulots, avec une description des tâches assumées
- **Compétences acquises** dans ces expériences
Exemples: Préparation des aliments, dépannage informatique, garde d'enfants, etc. www.ricrac.ch

FORMATION ET FORMATION CONTINUE

- **Date, durée et titres obtenus.** Pour les diplômes obtenus à l'étranger: www.orientation.ch > Travail et emploi > Pour les étrangers > Reconnaissances des diplômes étrangers en Suisse

LANGUES ET INFORMATIQUE

- **Niveau CECR (A, B ou C):** www.orientation.ch > Formations > Séjours linguistiques, langues étrangères
- **Informatique:** Suite Office, Photoshop, HTML, messageries, etc.

CENTRES D'INTÉRÊTS

- Loisirs, par exemple un sport d'équipe, une activité bénévole ou un art, **démontrant vos qualités personnelles**

RÉFÉRENCES

- Un ancien employeur, par exemple. **A prévenir de votre démarche**

DIVERS

- Informations utiles, comme le fait d'avoir un véhicule ou un abonnement général de transports publics

Prénom NOM

Né le 4 avril 1983 (.. ans) – Permis C

Adresse [Rue, numéro postal, Localité] - Téléphone - Adresse e-mail

Organisé, serviable, fiable, soigneux, calme, résistant
Expérience dans les transports publics (entretien et conduite) et la logistique

Je recherche un apprentissage de logisticien
dans une entreprise suisse

Expériences professionnelles

Mois Année -
Mois Année

Conducteur de bus de ligne
Société des transports publics de ... (STP)
Assurer le transport de personnes dans le respect de la sécurité et des horaires.
Vendre et contrôler les titres de transports.
Renseigner sur les horaires. Prendre les mesures utiles en cas de panne ou d'accident.

Mois Année -
Mois Année

Employé à l'entretien des bus et autobus
Société des transports publics de ... (STP)
De nuit, assurer le balayage et le nettoyage des bus, laver les vitres et les barres d'appui.

Mois Année -
Mois Année

Manutentionnaire
Zalerc SA, Le Bourg
Gérer les stocks, ranger et préparer les palettes, conditionner les marchandises

Formations

Année

Certificat de capacité pour le transport de personnes
Formation interne STP - 9 mois

Année

Formation à l'entretien des bus
Formation interne STP - 3 jours

Année

Baccalauréat ès lettres (maturité)
Lycée de Sousse (Tunisie) - 4 ans

Langues

Français: langue maternelle
...: A2
...: B2
...

Informatique

Word – bonne maîtrise
Stockpro – connaissances de base
...

Intérêts

Randonnée
Photographie
Football (équipe régionale)
...

Autres

Permis de conduire B
Permis de cariste
...