

## Qui sont les RIC?

Les relais d'information sont des citoyens formés qui souhaitent contribuer à la qualité de vie et au bien-être des personnes âgées de leur commune en respectant un certain nombre de principes.



Respect  
d'une charte



Partage et échange  
d'informations



Confidentialité



Non-jugement



Soutien

## Faites appel au réseau des RIC

Anne Beetschen · Claude-Alain Berthoud-dit-Gallon ·  
Claude Crausaz · Dominique Dufour · Reynold Keusen ·  
Stéphanie Moret · Jeannine Rainaud-Meylan · Luc Ramu ·  
Jacqueline RoCHAT(-Gosteli) · Paul-Claude RoCHAT ·  
Francisco Sanchez (Paco).

Pour obtenir la liste actualisée des RIC avec  
leurs coordonnées, vous pouvez contacter :

**Jenny-Lyne Golay**  
Chargée de projet pour  
Pro Senectute Vaud  
079 367 22 64  
jenny-lyne.golay  
@vd.prosenectute.ch

ou le **secrétariat de  
votre commune** qui  
vous transmettra  
la liste.

En collaboration avec les CMS vaudois et les  
Communes de l'Abbaye, du Chenit et du Lieu :



[www.ricvaud.ch](http://www.ricvaud.ch)



Pour vous,  
près de chez vous,  
des Relais  
d'Information  
Citoyens

Un projet soutenu par le programme **Vaud pour vous** et piloté par **Pro Senectute Vaud**



## Le rôle des RIC

Les personnes relais facilitent les liens entre les 60 ans et plus et le réseau de proximité.

Les relais sont aux côtés des seniors pour...

Les écouter, les informer, les orienter vers les activités associatives et les services adéquats.

Les accompagner dans différentes démarches, vers les professionnels du social et de la santé.



*Parole d'un relais*

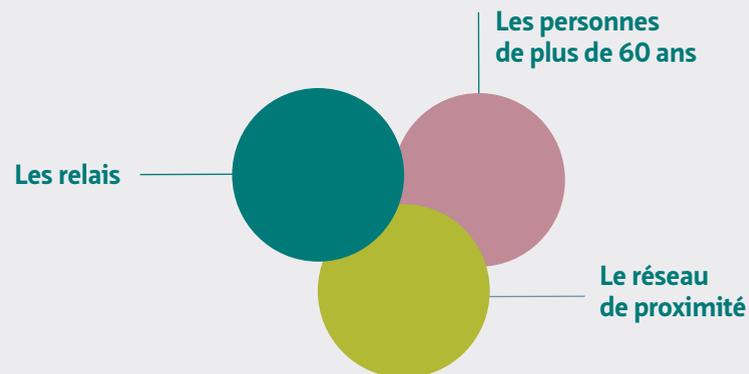
*Nous traversons tous des moments où nous nous sentons seuls, dépassés ou même démunis pour faire face aux tracasseries du quotidien.*

## Un réseau de partenaires

En contact avec les professionnels de proximité, les RIC jouent le rôle de relais entre le réseau et les seniors.

Les relais ont une bonne connaissance du réseau associatif et professionnel ainsi que de l'offre de prestations existantes dans leur commune.

Ils disposent de différents outils pour aider les personnes dans leurs recherches et les accompagner vers une solution adaptée.



Ensemble,  
formons un réseau  
humain et solidaire  
pour prévenir les  
vulnérabilités,  
l'isolement social  
et la précarité.

Rejoignez-nous !