

RÉGION EST



Carnet d'adresses

pour les parents avec
enfants de 0 à 4 ans

Carnet d'adresses

POUR LA RÉGION D'AIGLE, LAVAUX,
PAYS-D'ENHAUT ET RIVIERA

Mot de bienvenue

Les premières années de vie sont essentielles pour l'apprentissage des compétences parentales et pour le développement d'un enfant. La responsabilité d'accompagner les petits ne concerne pas seulement les familles, les parents, ou, trop souvent, les jeunes mères. Comme le dit l'adage: il faut tout un village pour élever un enfant. C'est pourquoi l'Etat s'engage auprès des familles vaudoises.

Pour vous soutenir dans votre vie de parents dès la grossesse, le «Carnet d'adresses petite enfance à l'usage des parents» de votre région est un guide avec les informations sur des prestations et des ressources locales à votre disposition.

Gratuits, les quatre carnets du Canton sont édités par l'Etat de Vaud et font partie du «Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) – parents» mené par nos départements.

Une version en ligne est également disponible sur vd.ch/carnet-petite-enfance et régulièrement mise à jour.

Nous vous souhaitons le meilleur dans votre vie familiale et beaucoup de joie avec votre enfant. Nous espérons que ce guide vous accompagnera utilement durant les prochaines années.



Vassilis Venizelos

Le chef du Département de la jeunesse,
de l'environnement, de la sécurité



Rebecca Ruiz

La cheffe du Département
de la santé et de l'action social



DJES Département de la jeunesse, de
l'environnement et de sécurité

DGEJ Direction générale de
l'enfance et de la jeunesse

DSAS Département de la santé
et de l'action sociale

DGS Direction générale
de la santé



SOMMAIRE

1	URGENCES	6
1.1	Grossesse	7
1.2	Médicaments	8
1.3	Numéros d'urgence	8
1.4	Pédiatrie	9
2	SANTÉ	10
2.1	Accompagnement et conseils	11
	Aide à domicile	11
	Alimentation	11
	Allaitement	12
	Informations	13
	Mouvement	13
2.2	Enfants malades	14
	Garde d'enfants malades	14
	Hébergement pour parents d'enfants hospitalisés	14
	Services d'entraide et Associations	14
	Soins à domicile d'enfants malades	15
2.3	Grossesse	15
	Accouchement	15
	Conseil en périnatalité	16
	Consultations	17
	Cours de préparation à la naissance	17
	Informations	18
2.4	Pédiatrie	20
	Consultations	20
	Informations	21

2.5	Santé mentale	21
	Consultations	21
2.6	Santé sexuelle	22
	Consultations	22
3	ÉDUCATION	24
3.1	Accueil et garde d'enfants	25
3.2	Entrée à l'école	26
3.3	Lieux d'accueil enfants-parents	26
	Maisons Vertes	26
3.4	Soutien à la parentalité	27
	Lieux d'échange entre parents	31
4	BESOINS PARTICULIERS	32
4.1	Addictions	33
	Consultations	33
	Informations	34
	Permanence téléphonique	35
	Services d'entraide et Associations	35
4.2	Aide aux familles	36
	Adoption	36
	Conflits familiaux, séparation, divorce	36
	Services d'entraide et Associations	37
4.3	Aide aux familles migrantes	41
	Cours de français	41
	Services d'entraide et Associations	42

4.4	Enfants en situation de handicap ou en longue maladie	43
	Services d'entraide et Associations	43
4.5	Violences	45
	Consultations	45
	Hébergement d'urgence et consultation ambulatoire	47
	Informations	47
	Services d'entraide et Associations	47
5	ADMINISTRATION	48
5.1	Adoption	49
5.2	Aide financière	49
5.3	Aide juridique	52
5.4	Etat civil	53
5.5	Médiation administrative	53
6	LOISIRS	54
6.1	Activités culturelles	55
	Bibliothèques	55
	Ludothèques	56
6.2	Activités de mouvement	58
6.3	Vacances	59



Retrouvez le répertoire
des adresses complet en ligne
sur vd.ch/carnet-petite-enfance



1 URGENCES

- 1.1 Grossesse
- 1.2 Médicaments
- 1.3 Numéros d'urgence
- 1.4 Pédiatrie

1.1 Grossesse

CHUV – Maternité

Urgences d'obstétrique (grossesse)

Urgences d'accouchement

Pierre-Decker 2

1011 Lausanne



chuv.ch

021 314 34 10

021 314 35 05

HRC – Hôpital de Rennaz – Maternité

Urgences d'obstétrique (grossesse)

Urgences d'accouchement

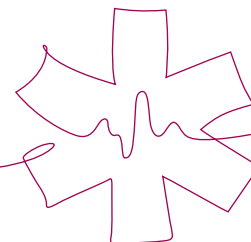
Vieux Séquoia 20

1847 Rennaz



hopitalrivierachablais.ch

079 171 14 69



1.2 Médicaments

Pharmacie de la gare de Vevey

Gare 3
1800 Vevey
7j/7 – Après 18h/20h: 0848 133 133
pharmacie-gare-vevey.ch 021 921 70 70

PharmaRennaz

Tilles 2C
1847 Rennaz
7j/7 – Après 20h: 0848 133 133
pharmarennaz.ch 021 960 22 22

1.3 Numéros d'urgence

CTMG – Centrale téléphonique des médecins de garde et des pharmacies de garde

Conseils et orientation pour les urgences médicales, pédiatriques et dentaires
urgences-sante.ch 0848 133 133

117 – Police secours 117

118 – Pompiers 118

144 – Urgences médicales et ambulances
urgences-sante.ch 144

145 – Tox Info Suisse

En cas d'intoxication: conseils par téléphone 24/h/24.
Le site web contient aussi des conseils de premiers secours et de prévention
toxinfo.ch 145

1.4 Pédiatrie

CHUV – Hôpital de l'enfance – Urgences pédiatriques

Urgences pédiatriques. Maladies et accidents.
Attention, dans le courant de l'année 2025, les urgences pédiatriques du CHUV déménagent dans le bâtiment de l'Hôpital des enfants, Rue du Bugnon 50, 1011 Lausanne. Référez-vous au site internet pour en savoir plus.

Montétan 16
1007 Lausanne
chuv.ch/pediatrie 021 314 84 84

HRC – Hôpital de Rennaz

Urgences pédiatriques. Maladies et accidents
Vieux Séquoia 20
1847 Rennaz



hopitalrivierachablais.ch 058 773 21 12



2 SANTÉ

- 2.1 Accompagnement et conseils
- 2.2 Enfants malades
- 2.3 Grossesse
- 2.4 Pédiatrie
- 2.5 Santé mentale
- 2.6 Santé sexuelle

2.1 Accompagnement et conseils

AIDE À DOMICILE

CMS – Aide à la famille

Soutien aux activités quotidiennes. Le site permet de trouver le Centre médico-social en fonction de votre adresse.

cms-vaud.ch/aide-a-la-famille

0848 822 822

ALIMENTATION

Unisanté

Cours sur l'alimentation des enfants



unisante.ch

Unisanté

Informations et ressources sur l'alimentation



unisante.ch

Unisanté

Réponses aux questions en lien avec l'alimentation



unisante.ch

021 545 15 00

ALLAITEMENT

CHUV – Lactarium

Centre de don de lait pour les nouveau-nés hospitalisés.

Pierre-Decker 2
1011 Lausanne

chuv.ch/fr/lactarium

Infirmières petite enfance

Visites à domicile, réponse téléphonique, rencontre parents-enfants (gratuit)

cms-vaud.ch/sante-dans-la-petite-enfance 021 925 09 80

LLL – La Leche League

Conseils pour allaiter de «mère à mère» par téléphone, e-mail et réunions

lalecheleague.ch

Promotion allaitement maternel Suisse

Plateforme d'informations pour les parents. L'application gratuite mamamap permet aux mères de trouver facilement et rapidement l'espace d'allaitement le plus proche.

allaiter.ch 021 641 08 10

Sages-femmes indépendantes en cabinet ou à domicile

Recherche d'une sage-femme par localité. Permanence téléphonique cantonale de 10h à 18h (7j/7)

votresagefemme.ch 021 943 36 33

INFORMATIONS

ASPB – Association suisse de portage des bébés

Formation pour le portage de bébé à destination des parents et des professionnel-le-s de la petite enfance

aspb.ch

Cours Croix-Rouge vaudoise

Cours pour apprendre à prodiguer les bons soins aux enfants et assurer leur bien-être

Beau-Séjour 9-13
1003 Lausanne

croixrougevaudoise.ch 021 329 00 29

PIPAD'ES – Prévention des accidents domestiques

Programme vaudois de prévention des accidents domestiques d'enfants entre 0 et 5 ans. Flyer traduit en 13 langues.

pipades.ch

MOUVEMENT

Unisanté

Informations et ressources sur l'activité physique



unisante.ch

2.2 Enfants malades

GARDE D'ENFANTS MALADES

Garde d'enfants malades de la Croix-Rouge vaudoise

Service offrant une solution d'urgence lorsque votre enfant est malade et ne peut se rendre à l'école ou dans son lieu de garde habituel.

Beau-Séjour 9-13, 1003 Lausanne



croixrougevaudoise.ch

021 340 00 80

HÉBERGEMENT POUR PARENTS D'ENFANTS HOSPITALISÉS

Intervalle

Accueil et hébergement pour parents d'enfants hospitalisés à Lausanne

Beaumont 6
1012 Lausanne

association-intervalle.ch

021 312 48 00

SERVICES D'ENTRAIDE ET ASSOCIATIONS

Bureau cantonal de médiation santé et social

En cas de conflit avec un-e professionnel·le de santé ou une institution dans le domaine de la santé et du handicap.

Pré-du-Marché 23
1007 Lausanne



vd.ch

021 316 09 86

SOINS À DOMICILE D'ENFANTS MALADES

Soins infirmiers pédiatriques à domicile

Permanence téléphonique CMS



cms-vaud.ch

0848 485 485

2.3 Grossesse

ACCOUCHEMENT

Aquila

Accouchement en maison de naissance

Tilles 6A
1847 Rennaz

aquila-naissance.ch

CHUV – Maternité

Maternité
Pierre-Decker 2
1011 Lausanne

chuv.ch/grossesse

021 314 35 05

Clinique Cecil

Accouchement en clinique

Louis-Ruchonnet 53
1003 Lausanne



hirslanden.ch

021 310 51 80

Clinique de La Source – Maternité

Accouchement en clinique

Vinet 30
1004 Lausanne

lasource.ch/maternite 021 641 31 20

HRC – Hôpital de Rennaz

Maternité

Rte du Vieux Séquoia 20
1847 Rennaz

hopitalrivierachablais.ch 079 171 14 69

Sages-femmes indépendantes en cabinet ou à domicile

Accouchement à domicile. Recherche possible d'une sage-femme par localité. Permanence téléphonique cantonale de 10h à 18h (7j/7)

votresagefemme.ch 021 943 36 33

CONSEIL EN PÉRINATALITÉ

PROFA – Conseil en périnatalité

Entretiens personnalisés et gratuits avec une sage-femme conseillère et/ou une assistante sociale en périnatalité

Molage 36
1860 Aigle
Général Guisan 30
1800 Vevey

profa.ch/perinatalite 021 631 01 50

CONSULTATIONS

CHUV – Policlinique de gynécologie-obstétrique

Consultation sur rendez-vous

Pierre-Decker 2
1011 Lausanne



chuv.ch

021 314 35 00

Gynécologues

Liste des gynécologues par localité



svmed.ch

HRC – Hôpital de Rennaz

Maternité – Consultation sur rendez-vous

Vieux Séquoia 20
1847 Rennaz



hopitalrivierachablais.ch

058 773 21 12

COURS DE PRÉPARATION À LA NAISSANCE

CHUV – Préparation à la naissance et à la parentalité

Cours de préparation à la naissance, dans plusieurs langues.

Pierre-Decker 2
1011 Lausanne

chuv.ch/preparation-naissance

021 314 96 75

HRC – Hôpital de Rennaz

Cours de préparation à la naissance

vieux Séquoia 20

1847 Rennaz



hopitalrivierachablais.ch

058 773 27 70

Pan Milar

Cours de préparation à la naissance en langues étrangères pour familles migrantes avec interprète.

panmilar.ch

077 410 20 24

Sages-femmes indépendantes en cabinet ou à domicile

Cours de préparation à la naissance. Recherche d'une sage-femme par localité. Permanence téléphonique cantonale de 10h à 18h (7j/7).

votresagefemme.ch

021 943 36 33

INFORMATIONS

Baby Guide

Manuel pour futurs et jeunes parents

babyguide.ch

Brochure inforMaternité

Être enceinte au travail – vos droits sur votre lieu de travail.

informaternite.ch



Mamagenda

Echéancier digital – aide à gérer la grossesse et la maternité au travail

mamagenda.ch

2.4 Pédiatrie

CONSULTATIONS

CHUV – Hôpital de l'Enfance de Lausanne

Policlinique de pédiatrie et chirurgie pédiatrique.
En 2025, l'Hôpital de l'enfance déménage dans le bâtiment de l'Hôpital des enfants, Rue du Bugnon 50, 1011 Lausanne.

Montétan 16
1000 Lausanne

021 314 95 44

021 314 86 63

chuv.ch/pediatrie

HRC – Hôpital de Rennaz

Pédiatrie – Consultation (Policlinique pédiatrique)

Vieux Séquoia 20
1847 Rennaz



hopitalrivierachablais.ch

058 773 27 19

Pédiatres

Liste des pédiatres par localité



svmed.ch

INFORMATIONS

Feuillets de santé des nourrissons

Informations sur la santé des enfants (1^{re} année de vie).
Plusieurs thèmes (sommeil, alimentation, bain, pleurs, fièvre, fumée, soleil, écrans, sécurité en voiture, ...).
Traduits en 13 langues.

cms-vaud.ch/sante-des-nourrissons

2.5 Santé mentale

CONSULTATIONS

Pédopsychiatres (pour enfants)

Liste des pédopsychiatres par localité



svmed.ch

Psychiatres pour adultes

Liste des psychiatres pour adultes par localité



svmed.ch

Psychologues

Liste des psychologues par localité

espace.psy-vd.ch

**SPPEA – Service de psychiatrie d'enfants et
d'adolescent·e·ss – secteur Est**

Fondation de Nant

Nant

1804 Corsier-sur-Vevey

nant.ch/contact

0800 779 779

2.6 Santé sexuelle

CONSULTATIONS

CHUV – Centre de santé sexuelle – Planning familial

Entretiens et conseils aux adolescent·e·s, femmes, hommes et couples. Services gratuits et confidentiels. Collaboration avec traducteur·trice·s si besoin.

Pierre-Decker 2, 2^e étage du bâtiment de la Maternité
1011 Lausanne



chuv.ch

021 314 32 48

PROFA – Consultation de santé sexuelle

Information, conseils, prévention, dépistages et traitements des infections sexuellement transmissibles, sexualité, contraception, interruption de grossesse médicamenteuses

Général Guisan 30

1800 Vevey

Molage 36

1860 Aigle

021 631 01 65

profa.ch/sante-sexuelle

021 631 01 14





3 ÉDUCATION

- 3.1 Accueil et garde d'enfants
- 3.2 Entrée à l'école
- 3.3 Lieux d'accueil enfants-parents
- 3.4 Soutien à la parentalité

3.1 Accueil et garde d'enfants

Accueil de jour

En fonction de la commune, il est possible de chercher le réseau correspondant au type d'accueil de jour (accueil collectif préscolaire, accueil collectif mixte et accueil familial de jour des enfants).



vd.ch

Baby-sitting de la Croix-rouge vaudoise

Pour obtenir la liste de Baby-Sitters ayant reçu une formation appropriée au sein de la Croix-Rouge vaudoise

[croixrougevaudoise.ch/
prestations/baby-sitting](https://croixrougevaudoise.ch/prestations/baby-sitting)

021 340 00 80

Pro Filia

Recherche de place au pair

Rumine 32
1005 Lausanne

profilia.ch

021 323 77 66

3.2 Entrée à l'école

APE – Association vaudoise des parents d'élèves

Les APE locales proposent des cours, conférences et autres activités pour les parents et les enfants.

Rumine 2
1005 Lausanne

078 689 63 63

021 341 90 77

ape-vaud.ch

Pedibus

Ensemble à pied à l'école

pedibus.ch

3.3 Lieux d'accueil enfants-parents

ARC-Echange

Espaces de rencontre parents-enfants pour tisser des liens. Ces lieux d'accueils sont présents à: Ecublens, Echallens, Bex, Oron, Moudon, Pully, Pays d'en Haut, Lausanne-Boveresses, Bussigny, Orbe

arc-echange.ch

MAISONS VERTES

L'atelier Ouvert

Lieu d'accueil, d'échanges et de rencontres pour enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un-e adulte-e et pour futurs parents. Pas d'inscription, entrée libre.

Centenaire 3
1860 Aigle

atelierouvert.ch

La Maison Ou'Verte Riviera

Lieu d'accueil, d'échanges et de rencontres pour enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un-e adulte-e et pour futurs parents. Pas d'inscription, entrée libre.

Reller 2
1800 Vevey

maisonouverte.ch

3.4 Soutien à la parentalité

Association SuperMamans

Un réseau de bénévoles, partout en Suisse romande, prêt à donner un petit coup de pouce aux familles accueillant un nouveau-né, par l'apport d'un repas et d'un moment de discussion.

supermamans.ch

Parents-Rescousse

Service conçu pour répondre aux besoins d'urgence des parents malades, momentanément indisponibles ou traversant des difficultés personnelles et qui ne savent pas à qui confier la garde de leurs enfants. L'Assistant-e Croix-Rouge veille sur les enfants en prenant le relais des parents pour les soulager momentanément.

Beau-Séjour 9-13
1003 Lausanne



croixrougevaudoise.ch

021 340 00 80

Familles Arc-en-ciel

Conseils et informations pour les familles LGBTQIA+

Jura 7

1004 Lausanne

regenbogenfamilien.ch

0800 77 22 33

Formation des parents CH

Informations et aides à l'orientation concernant la formation des parents

formation-des-parents.ch

044 253 60 65

Histoires de Parents

Soutien gratuit pour les parents. Entretiens à domicile et groupe de parents sur l'ensemble du Canton de Vaud.

histoires-de-parents.ch

0848 044 444

Infirmières petite enfance

Visites à domicile, réponse téléphonique, rencontre parents-enfants (gratuit)

[cms-vaud.ch/](http://cms-vaud.ch/sante-dans-la-petite-enfance)

sante-dans-la-petite-enfance

021 925 09 80

Jumeaux et plus

Association de parents de jumeaux et plus du canton de Vaud

jumeauxetplus.ch



Ligne de Conseils aux parents ProJuventute

Permanence téléphonique 24h/24 et 7j/7

Chauderon 24
1003 Lausanne



projuventute.ch

058 261 61 61

Messages aux parents ProJuventute

Brochure accompagnant les parents durant
les 6 premières années de vie de l'enfant

Chauderon 24
1003 Lausanne



projuventute.ch

ORPM – Office régional de la protection des mineurs (DGEJ)

Accompagnement des familles quand le bien-être de
l'enfant est en danger. Permanence téléphonique
pour les demandes d'aide. Cinq offices dans le canton
dont les coordonnées sont sur le site.



orpm.ch

LIEUX D'ÉCHANGE ENTRE PARENTS

AFMR – Association de familles monoparentales et recomposées

Soutien, conseil et accompagnement pour les parents.

Eglantine 6
1006 Lausanne

afmr.ch

Association Jeunes Parents

Soutien aux jeunes parents et futurs jeunes parents
à vivre et à concilier leur parentalité, leur jeunesse
et leur formation, en Suisse romande

jeunesparents.ch

Etre Grands-Parents... aujourd'hui

Lieu d'écoute, de soutien, de réflexion, de parole
et d'accompagnement à des grands-parents

Riponne 5
1005 Lausanne

etregrandsparents.ch

Jardin des parents

Un espace de rencontre et de dialogue pour les parents

jardin-des-parents.ch

SEI – Service Educatif Itinérant

Fondation de Verdeil – Soutien pédagogique et
éducatif à domicile pour les enfants d'âge préscolaire
en difficulté dans leur développement

Grey 38A
1000 Lausanne 22

verdeil.ch/prestations/sei

021 321 50 22



4 BESOINS PARTICULIERS

- 4.1 Addictions
- 4.2 Aide aux familles
- 4.3 Aide aux familles migrantes
- 4.4 Enfants en situation de handicap ou en longue maladie
- 4.5 Violences

4.1 Addictions

CONSULTATIONS

CHUV – Centre du jeu excessif (CJE)

Addiction aux jeux de hasard et d'argent: prévention, traitement, formation, recherche

Bugnon 23
1011 Lausanne



chuv.ch

021 314 84 00

Croix-Bleue romande

Pour les enfants touchés par l'alcoolodépendance d'un-e proche

Gare 31
1022 Chavannes-près-Renens



croix-bleue.ch

Fondation AACTS

Addiction, Accueil Communautaire et travail Social

Marronniers 16
1800 Vevey

aacts.ch

021 921 50 50

FVA – Fondation vaudoise contre l'alcoolisme

Accompagnement de personnes qui consomment de l'alcool et leurs proches. Plusieurs lieux dans le canton.

fva.ch

Unisanté

Consultation de tabacologie



unisante.ch

021 314 49 44

Unité de Traitement des Addictions (UTA Montreux)

Soutien ambulatoire aux personnes toxicodépendantes pour l'Est vaudois

Alpes 66
1820 Montreux

nant.ch/contact

021 965 76 50

INFORMATIONS

Addiction Suisse

Prévention et réduction des problèmes liés à la consommation de substances psychoactives et à d'autres comportements pouvant engendrer une addiction

Louis-Ruchonnet 14
1003 Lausanne

additionsuisse.ch

Unisanté

Prévention du tabagisme



unisante.ch

021 545 31 96

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE

SOS Alcool

Soutien et aide pour les personnes dépendantes de l'alcool et leurs proches, 24h/24 – 7j/7



croix-bleue.ch

0848 805 005

sos-jeu.ch

Jeux d'argent: informations, aide et conseils.
Numéro gratuit 24h/24

sos-jeu.ch

0800 040 080

SERVICES D'ENTRAIDE ET ASSOCIATIONS

Alcooliques Anonymes

Renseignements sur les groupes alcooliques anonymes existants

aasri.ch

0848 848 846

Rel'Aids, Fondation le Relais

Travailleuses sociales et travailleurs sociaux hors-murs pour personnes précarisées confrontées à des problèmes de consommation de stupéfiants

Sablon 4
1110 Morges

relais.ch

4.2 Aide aux familles

ADOPTION

(@)dopte.ch

Association pour personnes adoptées et personnes adoptantes

adopte.ch

CONFLITS FAMILIAUX, SÉPARATION, DIVORCE

AVMF – Association vaudoise pour la médiation familiale

Difficultés relationnelles, sexuelles, affectives ou parentales. Recherche par localité sur le site internet.

avmf.ch

BRAPA – Bureau de recouvrement et d'avances sur pensions alimentaires

Bureau de recouvrement et d'avances sur pensions alimentaires (DGCS-BAP).

Plaines-du-Loup 1
1014 Lausanne



vd.ch

021 316 52 21

Justice de paix

Traitement et suivi des mesures de protection pour les mineurs. Recherche par localité sur le site internet.



vd.ch

problemedecouple.ch

CSP Vaud et PROFA – Programme cantonal d'aide et de conseils pour les couples

problemedecouple.ch

0840 860 860

Tribunal d'arrondissement

Séparations, mesures protectrices de l'union conjugales et divorces, procédures de constatation ou de contestation de filiation. Recherche par localité sur le site internet.



vd.ch

SERVICES D'ENTRAIDE ET ASSOCIATIONS

Association «Né trop tôt»

Association de soutien et d'accompagnement bénévole pour les parents de bébés nés prématurément et hospitalisés en néonatalogie

CHUV – Pierre-Decker 2 – Espace Parents 8^e
1011 Lausanne

netroptot.ch

Association Adessia

Sensibiliser, soutenir, informer et accompagner le deuil périnatal. Antennes régionales dans le Canton de Vaud.

adessia.ch

077 521 54 00

026 424 02 22

Association des Familles Du Quart Monde

Accueil de toute personne et ses réalités précaires, permettant la rencontre, le partage et l'engagement.

afqm.ch 021 635 22 98

Association Naitr'Etoile

Soutien et accompagnement aux familles touchées par le deuil périnatal

naitretoile.ch

Association Vivre son deuil

Aide et écoute à toute personne en deuil.
Une ligne d'écoute est à disposition.

Lavoir 8
1580 Avenches

vivresondeuil-suisse.ch 079 412 39 63

BIF – Bureau information femmes

Espace d'accueil, un lieu d'écoute, d'informations et d'orientation à la disposition de toutes et tous (femmes et hommes).

Eglantine 6
1006 Lausanne

bif-vd.ch 021 320 04 04

Caritas Vaud

Aide locale aux personnes touchées par la précarité.
Différentes prestations disponibles.
Plusieurs lieux dans le canton.



caritas-regio.ch 021 317 59 80

Cartons du Cœur Romandie

Soutien alimentaire aux personnes en situation de précarité. Cette assistance est réservée aux résidents officiels munis d'un permis C, d'un permis B ou d'une carte d'identité suisse.

Lausanne 10
1037 Etagnières

cartons-du-coeur.swiss

CMS – Aide à domicile

Soutien aux activités quotidiennes. Le site permet de trouver le Centre médico-social en fonction de votre adresse. Permanence téléphonique

cms-vaud.ch/aide-a-la-famille 0848 822 822

CSP – Centre Social Protestant

Soutien sur des questions d'argent, de couple, de jeunes, juridiques, liées la migration.

csp.ch/vd 021 560 60 60

CSR – Centres sociaux régionaux

Recherche du CSR de votre région sur le site internet du Canton



csr.vd.ch

Elles Entr'Aide

Accompagnement pour femmes en difficulté

Pré-du-Marché 15
1004 Lausanne

ellesentraide.ch

Entraide familiale vaudoise

Faitière de 27 associations du Canton. Propositions d'activités de loisirs et de services à la personne afin de lutter contre l'isolement

Rumine 2
1005 Lausanne
efvaud.ch

Fondation As'trame

Soutien aux familles lors d'une maladie grave, d'une séparation parentale, d'un deuil ou d'une fragilité psychique d'un parent.

Riponne 1
1005 Lausanne
astrame.ch

Fondation REPR

Accompagnement des enfants dans la relation avec leur parent en milieu carcéral

Tunnel 1
1005 Lausanne
repr.ch

L'Etape, service d'entraide et de partage

Distribution alimentaire gratuite pour les familles

Communaux 2A
1800 Vevey



partageriviera.ch

079 105 33 66

La Main Tendue

Service d'écoute anonyme 24h/24 et 7j/7

143.ch

MCPV – Mouvement de la Condition Paternelle Vaud

Soutien des pères pour défendre leurs droits familiaux, dans l'esprit d'une coparentalité égalitaire. Permanence téléphonique 7j/7

Rumine 2
1005 Lausanne

sospapa.net

0848 49 50 51

SOS futures mamans

Soutien moral et aide matérielle pour accueillir et élever son enfant dans la dignité.

Cinq centres dans le Canton

sosfuturesmamans.org

4.3 Aide aux familles migrantes

COURS DE FRANÇAIS

Liste des cours de français

Recherche par localité sur le site internet.



vaud-bienvenue.ch

SERVICES D'ENTRAIDE ET ASSOCIATIONS

Appartenances

Consultations migrant-es, Espaces Femmes, Espace Hommes, service d'interprètes, consultations psychothérapeutiques pour migrant-es.

Plusieurs sites dans le canton

appartenances.ch/contacts 021 341 12 50

Associations culturelles

Se renseigner auprès de sa commune pour plus d'informations

Associations pour personnes migrantes

Répertoire d'adresses du Canton disponible sur le site internet.



prestations.vd.ch

Bureau cantonal pour l'intégration des étrangers et la prévention du racisme

Brochure «Bienvenue dans le canton de Vaud»

vaud-bienvenue.ch/brochures

Projet 1001 histoires dans les langues du monde

Destiné aux familles de langue maternelle étrangère avec enfants en bas âge, 1001 histoires propose des animations en langue d'origine autour des récits, des comptines et des histoires



isjm.ch

021 321 66 93

021 311 52 20

SAJE – Service d'aide juridique aux exilé-e-s

Information, orientation et défense des personnes requérantes d'asile, admises provisoirement et déboutées dans le Canton de Vaud

Enning 4

1003 Lausanne

saje-vaud.ch

SSI – Fondation Suisse du service social international

Soutien social, juridique et professionnel

ssiss.ch

022 731 67 00

4.4 Enfants en situation de handicap ou en longue maladie

SERVICES D'ENTRAIDE ET ASSOCIATIONS

Autisme vaud

Ecoute, soutien, informations, rencontres de parents et organisation de loisirs pour les enfants avec autisme.

Petit-Chêne 20

1003 Lausanne

079 891 92 36

Bureau cantonal de médiation santé et social

Conseils en cas de conflit avec un-e professionnel-le de santé ou une institution dans le domaine de la santé et du handicap.

Pré-du-Marché 23

1007 Lausanne



vd.ch

021 316 09 86

Fondation Coup d'Pouce

Services d'accompagnement pour les enfants en situation de handicap (scolaire et extra-scolaire)

Chablière 4

1004 Lausanne

coupdepouce.ch

021 323 41 39

insieme Vaud

Conseil, soutien, groupes de paroles et d'échanges, loisirs et vacances pour les enfants en situation de handicap mental

insiemevaud.ch

021 341 04 20

Pro Infirmis – Besoins spéciaux de la petite enfance (BSPE)

Echanges, accompagnement, conseils

Pierre-Decker 5

1011 Lausanne



proinfirmis.ch

058 775 32 00

Pro Infirmis – Service de relève Phare

Relève pour parents d'enfants en situation de handicap

Grand-Pont 2B

1003 Lausanne



proinfirmis.ch

058 775 34 34

SEI – Service Educatif Itinérant (Fondation de Verdeil)

Soutien pédagogique et éducatif à domicile pour les enfants d'âge préscolaire en difficulté dans leur développement

Grey 38a

1004 Lausanne

verdeil.ch

021 321 50 21

UAT – Unité d'accueil temporaire

Accueil d'enfants pour soulager les parents sur une courte durée

Il y a 5 UAT dans le canton: Lausanne, Aigle, Ettoy, Lutry, Yverdon-les-Bains.



uat.vd.ch

021 652 92 94

4.5 Violences

CONSULTATIONS

Centre Prévention de l'Ale

Accompagnement de personnes ayant recours à des agressions ou des actes de violence au sein du couple.

Ale 30

1003 Lausanne

prevention-ale.ch

021 321 24 00

**CHUV – Centre de consultation les Boréales –
Antenne Est**

Centre de consultation pour enfants, adolescent·e·s et adultes confrontés à tous les types de violence intrafamiliale (verbale, psychologique, physique, sexuelle, économique, culturelle ou religieuse, ainsi que violences conjugales).

Alpes 66
1820 Montreux



chuv.ch

021 314 66 33

**HRC – Hôpital de Rennaz – Antenne de l'Unité
de médecine des violences du CHUV**

Accueil, examen clinique médico-légal et orientation des adultes victimes.

Tilles 6A
1847 Rennaz

058 773 64 77

**ESPAS – Espace de soutien et de prévention –
abus sexuels**

Prévention et soutien thérapeutique pour les enfants et adultes concerné·e·s par les abus sexuels.

Centrale 7
1003 Lausanne

espas.info

0848 515 000

PROFA – Centre LAVI Aigle

Soutien psychologique, juridique et financier pour victimes d'une infraction

Molage 36
1860 Aigle

profa.ch/lavi

021 631 03 04

**HÉBERGEMENT D'URGENCE ET
CONSULTATION AMBULATOIRE**

Centre d'accueil Malley-Prairie

Accompagnement et accueil ambulatoire ou en résidentiel pour femmes victimes de violences dans le couple, avec ou sans enfants. Consultations itinérantes dans le Canton.

Prairie 34
1007 Lausanne

malleyprairie.ch

021 620 76 76

INFORMATIONS

Zéro Bébé Secoué

Prévenir le syndrome du bébé secoué

zerobebesecoue.ch

SERVICES D'ENTRAIDE ET ASSOCIATIONS

Association romande vivre sans violence

Des spécialistes répondent personnellement à vos questions anonymes sur la violence au sein du couple.

Midi 8
1003 Lausanne

violencequefaire.ch

021 311 95 33



5 ADMINISTRATION

- 5.1 Adoption
- 5.2 Aide financière
- 5.3 Aide juridique
- 5.4 Etat civil
- 5.5 Médiation administrative

5.1 Adoption

**DGEJ – Direction générale de l'enfance
et de la jeunesse**

Autorité centrale cantonale en matière d'adoption

Longemalle 1

1020 Renens

vd.ch/spj

5.2 Aide financière

Aide individuelle au logement

Une aide financière directe peut être accordée,
s'adresser à sa commune de domicile.

**Allocation cantonale en cas de maternité
ou d'adoption**

Versement de prestation aux parents en cas de revenus
insuffisants liés à la naissance ou à l'adoption

Moulins 3

1800 Vevey



vd.ch

021 964 12 11

Caritas Vaud, Tout compte fait

Accompagnement personnalisé et gratuit
pour prévenir le surendettement

César-Roux 8

1005 Lausanne



caritas-regio.ch

079 342 23 99

Entraide familiale vaudoise

Divers services en faveur des familles. Les associations sont listées par région sur le site internet.

efvaud.ch

Fondation la solidarité

Aide ponctuelle à toute famille vaudoise avec enfant(s) à charge

Pierrefleur 25a
1004 Lausanne



fondationlasolidarite.ch

077 524 72 17

Fonds Enfance Vaud

Financement d'activités pour l'enfance défavorisée: camps de vacances, activités de loisirs et culturelles, achat de livres ou de jeux.

Croix-Rouge vaudoise, Beau-Séjour 9-13
1003 Lausanne



croixrougevaudoise.ch

021 340 00 70

FRC – Fédération Romande des consommateurs

Conseils en budget

Genève 17
1002 Lausanne

frc.ch

Parlons Cash!

Etablir un budget et évaluer les risques d'endettement
vd.ch/dettes

PC familles – Prestation complémentaires cantonales pour familles

Agence d'assurances sociales dont dépend votre commune de domicile



vd.ch

Rente de veuve, de veuf et d'orphelin-e

Se renseigner auprès de l'agence d'assurances sociales dont dépend votre commune de domicile

caisseavsvaud.ch

RI – Revenu d'insertion

Pour les personnes dont le revenu ne suffit pas à subvenir à leurs besoins vitaux ainsi qu'à ceux de leur famille.



vd.ch

Subsides aux primes de l'assurance obligatoire des soins

Agence d'assurances sociales dont dépend votre commune de domicile



vd.ch

021 557 47 47

5.3 Aide juridique

Assistance judiciaire

Peut être demandée en cas de procédure judiciaire civile ou administrative dans le canton de Vaud.



vd.ch

ASSUAS-VAUD Association Suisse des Assurés – Vaud

Aide aux assuré-e-s: assurance maladie, assurance chômage, assurance invalidité, AVS, assurance perte de gain, 2^e pilier, responsabilité civile, etc.

assuas-vd.ch 022 301 00 31

Bureau d'assistance judiciaire

Service juridique et législatif

Château 1
1014 Lausanne

vd.ch/assistance-judiciaire 021 316 45 45

OAV – Ordre des avocats vaudois

Permanence juridique: poser des questions en ligne, conseils par téléphone ou sur place (Lausanne, Nyon, La Tour-de-Peilz et Yverdon-les-Bains).

oav.ch

PROFA – Centre LAVI

Soutien psychologique, juridique et financier pour victimes d'une infraction

Molage 36
1860 Aigle

profa.ch/lavi 021 631 03 04

SSI – Service Social International

Soutien social, juridique et professionnel.

Valais 9 CP 1469

1201 Genève

ssiss.ch 022 731 67 00

5.4 Etat civil

Centre administratif de l'Etat Civil du canton de Vaud

Mariages et reconnaissances en paternité.

Les couples qui attendent un enfant sont invités à ouvrir leur dossier le plus rapidement possible.

Sévelin 46
1014 Lausanne



vd.ch

021 557 07 07

5.5 Médiation administrative

BCMA – Bureau cantonal de médiation administrative

Aide les usagères et les usagers dans leurs relations avec les autorités et l'administration cantonale.

Caroline 2 CP 171
1001 Lausanne



vd.ch

021 557 08 99



6 LOISIRS

- 6.1 Activités culturelles
- 6.2 Activités de mouvement
- 6.3 Vacances

6.1 Activités culturelles

BIBLIOTHÈQUES

ABCDé biblio-ludothèque

Collège Courbet

Allée Gertrude Montet Girard 1

1814 La Tour-de-Peilz

021 977 01 20

Bibliothèque de Blonay-St-Légier

Bahyse 2

1807 Blonay

021 564 03 90

Bibliothèque de Gryon

Village 1

1882 Gryon

024 498 00 30

Bibliothèque du Pays-d'Enhaut

Villa d'Oex 3

1660 Château-d'Œx

026 924 51 42

Bibliothèque Municipale

Grand-Rue 92

1820 Montreux

021 963 33 29

Bibliothèque Municipale

Grand-Rue 76

1844 Villeneuve

021 967 09 54

Bibliothèque Municipale, Coin des Jeunes

Quai Perdonnet 33

1800 Vevey

021 925 59 60

Bibliothèque scolaire communale

Servanne 2
1880 Bex 024 557 22 39

Bibliothèque scolaire et publique

Collège Le Suchet
Gare 2
1863 Le Sépey 021 338 04 03

Bibliovaud

Liste des bibliothèques membres
bibliovaud.ch

Médiathèque d'Aigle

Site du Molage
Molage 37
1860 Aigle

LUDOTHÈQUES

Association Vaudoise des Ludothèques

Liste des ludothèques membres de l'Association
vaudoise des ludothèques
avdl.ch

Ludothèque d'Aigle

Molage 37
1860 Aigle 024 466 44 21

Ludothèque La Luciole

Conseil 15
1800 Vevey 021 922 33 65



Ludothèque La Ludo

Grand-Rue 90
1820 Montreux 079 627 18 67

Ludothèque Les Chatons

Collège du Bourg
1071 Chexbres 079 573 59 82

6.2 Activités de mouvement

Activités sportives

S'adresser à sa commune pour connaître les associations sportives.

ACVG – Association cantonale vaudoise de gymnastique

Gym parents-enfants de 2 ans et demi à 5 ans
Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
acvg.ch

Fondation Idée Sport MiniMove

Espace de mouvement et divertissement pour les enfants de 0 à 5 ans accompagnés d'un-e adulte



ideesport.ch

PAPRICA Petite Enfance

Dépliants «Comment bouger avec son enfant» en plusieurs langues. Formation pour les professionnel-le-s



paprica.ch

Unisanté

Informations et ressources sur l'activité physique



unisante.ch

6.3 Vacances

Camp mamans-enfants

Arc Echange – Camp mamans-enfants
arc-echange.ch





IMPRESSUM

Unité de pilotage de la prévention (DGEJ)

Office du médecin cantonal (DGS)

Conception: adveo.ch

Impression: Juin 2024

