



# PROMOTION DE LA SANTÉ ET PRÉVENTION DANS LES LIEUX DE FORMATION

GYMNASE DE RENENS - 4 JUIN 2024

MESSAGE

UPSPS



DEF Département de  
l'enseignement et de la  
formation professionnelle



**BUDGET**

**CADRE**

# Frédéric Borloz

Conseiller d'État  
Département de l'enseignement et de  
la formation professionnelle

**DOMAINES**

**PARTENAIRES**

**OUTILS DE  
GESTION**

# CADRE DE LA PROMOTION DE LA SANTÉ ET LA PRÉVENTION

- Missions de l'école
- Un environnement sûr, sain et propice à l'apprentissage pour tous les élèves
- La promotion de la santé et la prévention contribuent directement à la réussite scolaire
- Une tâche de l'État inscrite
- Une collaboration avec les familles



# LA PROMOTION DE LA SANTÉ ET LA PRÉVENTION

**DJES - DEF - DSAS**



**UPSPS**

# BUDGET

Dans 131 établissements  
Pour 133'000 élèves



UPSPS	132 infirmières scolaires 95 médecins 32 collaborateur-trice-s soutien et encadremen32	15'000'000
UPSPS	Projets de promotion de la santé et de prévention	360'000
DGEO	Délégué-e-s PSPS (~ 150) Médiatrices/médiateurs (~ 300)	4'300'000
DGEP	Délégué-e-s PSPS (28) Médiatrices/médiateurs (~ 100)	2'100'000
<b>TOTAL</b>		<b>21'760'000</b>

# DOMAINES

maltraitance  
santé sexuelle  
EGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES  
prévention des addictions  
poux  
climat scolaire  
diversité d'orientation affective et sexuelle & identité de genre  
**ACTIVITÉ PHYSIQUE ET ALIMENTATION**  
HARCÈLEMENT INTIMIDATION VACCINATION  
gestion des ressources, accompagnement et formation en cas d'incident critique  
prévention des discriminations  
mésusage des écrans  
intégration scolaire PREMIERS SECOURS  
**SANTÉ MENTALE**  
lutte contre le racisme  
respect de la diversité  
violences entre élèves

# PARTENAIRES

DJES - DEF - DSAS

Bureau de l'égalité entre les femmes et les hommes du canton de Vaud, Bureau cantonal pour l'intégration des étrangers, Service de Lutte contre le racisme SLR, Action innocence, Haute école de travail social et de santé de Lausanne HETSL, Appartenances, Police cantonale vaudoise, Ville de Lausanne, Le Can-TEAM / CHUV, Fondation PROFA, Direction générale de l'enfance et de la jeunesse (DGEJ), Groupe romand prévention suicide (GRPS), Stop Suicide, Service d'éducation physique et des sports, Commission de jeunes, HESAV, École de la Santé - La Source, Groupement des pédiatres vaudois, Groupement des médecins scolaires, Plateforme romande MPP, Ecole à la ferme, L'école bouge, Education21, Ciao.ch, ontecoute.ch, Association VoGay, Fondation Agnodice, Association Familles arc-en-ciel, Checkpoint Vaud, Division interdisciplinaire de santé des adolescents – DISA - CHUV, Programme DEPART – CHUV, Pro Juventute, Fondation vaudoise contre l'alcoolisme (FVA), Unisanté, Fondation AACTS, Centre du Jeu excessif, Service de santé et prévention de la ville de Lausanne, Haute école pédagogique vaudoise (HEP), Addiction Suisse, GREA, RADIX, Avasad, OMC, OFSP, DCIRH, centres LAVI, réseau d'école 21, ... (liste non exhaustive)

# LES OUTILS DE GESTION

**Des retours du terrain** avec le réseau PSPS

**Veille scientifique** des actions

**Des chiffres** pour confirmer les choix ou les réorienter

Exemples:

*«Health Behaviour in School-aged Children»* - HBSC

OMS-Europe, tous les 4 ans dans plus de 50 pays dont la Suisse avec données VD

Population: les enfants entre 11 et 15 ans

*«Etude populationnelle sur la victimisation et la délinquance chez les jeunes dans le canton de Vaud : Evolution jusqu'en 2022»* - Unisanté sur mandat du DEF et du DSAS

Population: jeunes de 15 et 18 ans





# Des élèves et des jeunes en bonne ou excellente santé ?

**77%** *Étude Unisanté*

**84%** *Étude HBSC*

des jeunes entre 11 et 18 ans se disent  
"en bonne ou excellente santé"

## Rôle de l'école dans la santé et le bien-être

# La santé mentale - un enjeu de taille

## NOS ACTIONS

Plan d'action interdépartemental pour augmenter les ressources et améliorer leur accessibilité (10 millions de francs) avec notamment:

- Plus de psychologues
- Plus de personnes ressources en général
- Hausse des moyens hors des murs (exemple: [ciao.ch](http://ciao.ch))



# La santé mentale - un enjeu de taille

## NOS INDICATEURS

Augmentation significative des jeunes déclarant un état de santé "mauvais ou moyen"

Les filles sont particulièrement touchées: à 15 ans, 27% se disent "en moyenne ou mauvaise santé"

La pandémie a joué un rôle important





# Marie Torres

Responsable de l'Unité de promotion de la santé et de prévention en milieu scolaire (UPSPS)



**VIVRE  
ENSEMBLE**

**HARCÈLEMENT-  
INTIMIDATION**

**VIOLENCES**

**ADDICTIONS**

**HARCÈLEMENT**

**RESSOURCES**

# Promouvoir le bien vivre ensemble pour améliorer le sentiment de sécurité

## NOS ACTIONS

Le **Plan d'études romand (PER)** encourage le respect de la diversité

Vaud va plus loin:

- Un travail d'analyse du climat scolaire
- Exemple contre les discriminations:

Plan d'action pour la prévention et le traitement de l'homophobie et de la transphobie dans lieux de formation (depuis 2021)

# Promouvoir le bien vivre ensemble pour améliorer le sentiment de sécurité

## NOS INDICATEURS

Discriminations à l'école observées au moins 1x/mois au cours des 12 derniers mois par 64% des jeunes de 15 ans et 41% des jeunes de 18 ans

Apparence physique

Style vestimentaire

Orientation affective ou sexuelle

Niveau d'intelligence

Identité de genre

Garçon trop féminin ou fille trop masculine

Couleur de peau ou origine ethnique

Sexe assigné à la naissance

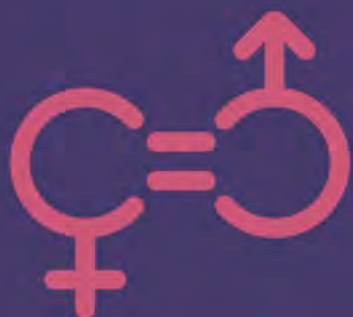
Religion ou symboles religieux

Handicap physique

# Promouvoir le bien vivre ensemble pour améliorer le sentiment de sécurité

Autres discriminations - autres mesures:

- Plan d'action égalité filles-garçons à l'obligatoire (en cours d'élaboration)
- Prévention du racisme



# Promouvoir le bien vivre ensemble pour améliorer le sentiment de sécurité

Le **sentiment d'insécurité** (à l'école ou en s'y rendant) est en baisse pour les jeunes de 15 ans:



À  
la maison  
**8,3%**



À  
l'école  
**10,7%**



Sur le chemin  
de l'école  
**7,5%**





2014:

À  
l'école  
**13,6%**

Sur le chemin  
de l'école  
**11,3%**

2022:

**10,7%**

**7,5%**

# L'école s'engage aussi sur les violences, y compris hors cadre scolaire

## NOS ACTIONS

Actions de sensibilisation

Collaborations avec la police

Violences au sein des jeunes couples

Compléments demandés aux responsables de l'étude Unisanté



# L'école s'engage aussi sur les violences, y compris hors cadre scolaire

## NOS INDICATEURS

### Plus de jeunes affirment avoir subi ou commis des violences

Victimes d'au moins un délit violent:

- A 15 ans: **18%** (2014) → **26%** (2022)

Victimes d'agression sexuelle:

- A 15 ans: **5%** (2014) → **10%** (2022)
- A 18 ans: **9%** (2017) → **19%** (2022) x2

Jeunes qui disent avoir subi des rapports sexuels contre leur volonté (depuis 12 mois):

- A 15 ans: **8%** des filles
- A 18 ans: **13%** des filles



# Le harcèlement progresse sous différentes formes

## NOS ACTIONS

### Action contre le harcèlement sexuel

- Campagne de prévention au postobligatoire
- Guide d'accompagnement en cas de harcèlement sexuel (pour les directions et bientôt pour l'école obligatoire)

# Le harcèlement progresse sous différentes formes

## NOS INDICATEURS

Jeunes qui disent avoir subi au moins une forme de harcèlement sexuel (12 derniers mois):

- 60% des 15 ans
- 64% des 18 ans

Ce taux atteint 86% chez les filles de 18 ans

Jeunes qui ont été harcelés sur leur lieu d'apprentissage:

- Une jeune sur 4
- Un jeune sur 5

# Les phénomènes de harcèlement-intimidation entre élèves progressent

## NOS ACTIONS

### Dispositif cantonal de harcèlement-intimidation entre élèves depuis 2015

- Sensibilisation des **professionnelles et professionnels**
- Formation à la méthode de la préoccupation partagée (MPP), mise en place et suivi d'**équipes MPP** dans tous les établissements
- Formation pour mieux accompagner les **élèves-cibles**
- Conférences pour les **parents**
- Création de matériel de sensibilisation pour les **élèves**
- Déploiement de l'éducation numérique avec un accent sur la sensibilisation au cyberharcèlement-intimidation

# Les phénomènes de harcèlement-intimidation entre élèves progressent

## NOS INDICATEURS

Harcèlement-intimidation entre élèves en face à face en hausse chez les 15 ans:

- En 2014: **9%**
- En 2022: **13%**

Cyberharcèlement chez les 15 ans: hausse de **4%** à **5%**.



# Addictions: moins de consommation chez les jeunes ?

## NOS ACTIONS

Programme de prévention des conduites addictives en milieu scolaire  
avec plusieurs niveaux de prévention



Existe depuis 2006  
S'est renforcé en 2018



# Addictions: moins de consommation chez les jeunes ?

## NOS INDICATEURS

Les jeunes VD de 15 ans consomment:

- Moins de cigarettes
- Moins d'alcool
- Moins de cannabis

L'alcool est aussi moins consommé par les 18 ans

Étude Unisanté

# Addictions: de nouveaux défis émergent

Les **puffs bar** et la **cigarette électronique** séduisent les jeunes: même substance, nouvel emballage

- A 15 ans: 1 jeune sur 10 a consommé de la nicotine de manière hebdomadaire (12 derniers mois)
- A 18 ans: le taux est de 1 sur 4

D'**autres conduites addictives** doivent être prises en compte

Exemples: enjeux autour du **monde numérique** (écrans, paris sportifs...),  
des **médicaments** et autres **substances** (kétamine...)

Étude Unisanté

# Ressources pour les élèves dans les lieux de formation: mieux les visualiser

Près de 9 jeunes sur 10 connaissent l'existence des médiatrices et médiateurs

Viennent ensuite:

- Les infirmières et infirmiers
- Les psychologues scolaires
- Les services en ligne

C'est bien!

Mais on peut encore mieux faire.



# Unité de promotion de la santé et de prévention en milieu scolaire

- Conseil et expertise donnés aux établissements scolaires
- Mise en place de projets
- Liste des prestataires externes agréés
- Recommandations, directives
- Ressources et outils
- Formation continue, sensibilisation, suivi





# Frédéric Borloz

Conseiller d'État  
Département de l'enseignement et de  
la formation professionnelle

**CONCLUSION**

# CONCLUSION

L'école vaudoise s'investit en matière de promotion de la santé et de prévention

L'école vaudoise vérifie l'orientation de ses actions, cherche l'efficience, s'adapte aux nouveaux défis

La mission est portée par l'ensemble du personnel et par nos partenaires