



## Communiqué de presse

### « J'accompagne des personnes gravement malades » Soirée d'information pour s'engager en tant que bénévole

Fort du succès des trois soirées de recrutement collectif de bénévoles organisées entre 2018 et 2021, une nouvelle soirée se tiendra au CHUV le lundi 22 août 2022 de 17h00 à 19h00 en présence de divers partenaires de **palliative vaud** : Le CHUV, la Fondation Planètes Enfants Malades, l'Ensemble Hospitalier de la Côte, les Etablissements Hospitaliers du Nord Vaudois, l'Hôpital de Lavaux, l'Institution de Lavigny site Plein Soleil, l'Hôpital Riviera Chablais, la Fondation Rive-Neuve, ASNOVA, Caritas, Bénévolat vaud. Elle a pour but d'informer la population sur l'accompagnement bénévole de personnes gravement malades et de leurs proches et leur permettre de trouver une activité bénévole adaptée à leurs envies et aux besoins des institutions.

Cette soirée promeut les organismes actifs dans le domaine des soins et des soins palliatifs et renforce ainsi la présence de bénévoles auprès de la personne gravement malade et de ses proches. En première partie, les participant-e-s auront l'opportunité de découvrir les principes de l'engagement bénévole dans ce domaine. Dans un deuxième temps, différentes offres d'engagement bénévole seront présentées par les partenaires de palliative vaud pour permettre à tout un chacun de trouver une activité à sa mesure.

Avec le soutien du Département de la santé et de l'action sociale, palliative vaud encourage l'engagement des bénévoles afin d'améliorer la qualité d'accompagnement des personnes en situation palliative à domicile ou en institution. Dans cette optique, une formation de base de 8 jours sur une année est offerte aux bénévoles. Cette formation est unique en Suisse et n'est accessible que pour les bénévoles en activité au sein d'une organisation partenaire de palliative vaud.

La formation permet aux bénévoles, non seulement de se questionner sur leur projet de bénévolat, mais également, d'acquérir des compétences et des outils pour accompagner au mieux les personnes malades, leurs proches et de collaborer avec les équipes soignantes. Durant ces cours, les bénévoles sont amené-e-s à adopter progressivement une posture réflexive qui leur permettra d'analyser chaque situation et d'agir en conséquence, dans le respect de leurs prérogatives. Dans les cas complexes, les bénévoles seront à même de puiser dans leurs propres ressources ou solliciter les bonnes personnes (responsable bénévole, cadre infirmier, etc.) pour être soutenu-e-s et accompagné-e-s. Durant environ neuf mois, à raison d'un jour de cours par mois, les bénévoles seront familiarisé-e-s avec « la relation de soutien », « moi, bénévole... ma pratique », « pompes funèbres / le deuil à vivre, la mort à dire », « l'histoire de vie », « la spiritualité », « communication & émotions », « les soins palliatifs » & « distance et protection ».

Lausanne, le 8 août 2022

#### Renseignements complémentaires :

palliative vaud, Laetitia Probst-Barroso, responsable de missions, 076 461 35 94