

vieillir_____2030

*La future politique des vieillessees et des vieillissements du
Canton de Vaud et ses projets pilotes*

Rebecca Ruiz, cheffe du Département de la
santé et de l'action sociale

24.09.2021

Sommaire

- **Situation des seniors dans le canton de Vaud:** Rebecca Ruiz, cheffe du DSAS (p. 4-5)
- **Les seniors d'aujourd'hui:** Caroline Knupfer, responsable « Vieillir 2030 » (p. 6-7)
- **Prestations existantes pour seniors; des défis 2030 / 2040:** Rebecca Ruiz (p. 8-9)
- **Vieillir 2030: une politique transversale santé-social:** Rebecca Ruiz (p. 10-11)
- **Les projets pilotes:** Caroline Knupfer (p. 12)
- **Le projet pilote MOCCA – Vieillir 2030 d'Unisanté:** Prof. Nicolas Senn, chef du Département de la médecine de famille d'Unisanté (p.13-19)
- **Appel à projets:** Rebecca Ruiz (p. 20)
- **Une démarche participative / La voix des communes et des partenaires:** Caroline Knupfer (p. 21); Claudine Wyssa, présidente de l'Union des Communes Vaudoises (p. 22-26); Patricia Dubois, co-présidente d'Agora (p. 27-30)
- **Les prochaines étapes:** Rebecca Ruiz (p. 31)

Vieillesse démographique: projections

- Evolution importante du nombre de seniors d'ici à 2040:

2020

134'643 personnes de 65 ans et plus, soit 16.5% de la population totale.



Observé

2030

168'675 personnes de 65 ans et plus, soit 18.7% de la population totale.



Projection selon scénario moyen (StatVD, 2021)

2040

205'372 personnes de 65 ans et plus, soit 21.0% de la population totale.



Les besoins des seniors d'aujourd'hui

- **Avec l'arrivée à la retraite de nouvelles générations, les besoins des seniors évoluent:**
 - Besoins en termes de projets de vie, de logement, de santé, de soutien, d'accompagnement, etc.
 - Revendication à l'autodétermination
 - Souhait de participer aux décisions touchant leurs modes et conditions de vie
 - Rester actif, avoir un rôle à jouer dans la société
 - Liens sociaux ancrés dans les quartiers et communautés de vie
 - Vieillir à domicile et retarder l'entrée en institution d'hébergement

Qui sont les seniors d'aujourd'hui? 1/2



- **Caractéristiques socio-démographiques:**

- Age: environ 60 ans et plus
- Genre: majoritairement des femmes



- **Hétérogénéité:**

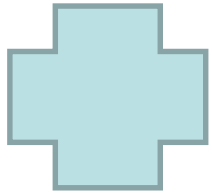
- Ménages et situations familiales
- Situation de vie: formation, parcours de vie, situation économique, etc.
- Migration



- **Lieux de vie:**

- 65 - 69 ans: 99% à domicile, 1 % en institution
- 85 ans et plus: 80% à domicile, 20% en institution

Qui sont les seniors d'aujourd'hui? 2/2

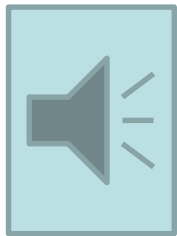


- **Santé et soins:**

- 65 – 79 ans : 3 % recourent à des soins
- 80 ans et plus : 21 % recourent à des soins
- 1/3 a besoin d'aides et de soins

- **Activités, bénévolat et engagement politique:**

- Majorité des grands-parents gardent leurs petits enfants
- Fort engagement des seniors dans des activités bénévoles informelles ou organisées
- Nombreux seniors sont des proches aidants
- En 2020, 1 syndique / syndic sur 6 dans le canton de Vaud est âgé-e de 65 ans ou plus



Prestations et projets existants pour seniors

- **Le DSAS est responsable des politiques sanitaires, médico-sociales et sociales destinées aux seniors**
- **Exemples de prestations et projets existants:**
 - Financement des institutions d'hébergement (EMS, EPSM)
 - Soutien à domicile (Centres d'accueil temporaire, centres médico-sociaux, court séjour, logements protégés, proches aidants, relève à domicile, etc.)
 - Des prestations de soins spécifiquement conçues pour seniors et des projets importants dans le domaine de la promotion et de la prévention de la santé
 - Des prestations sociales financières et de soutien ainsi que d'intégration sociale (aides individuelles, aides aux ménages, quartiers et villages solidaires, transports à mobilité réduite, subvention à des organisations diverses: bénévolat, activités de loisirs, culturelles et de formation)

Quelques défis à l'horizon 2030 / 2040

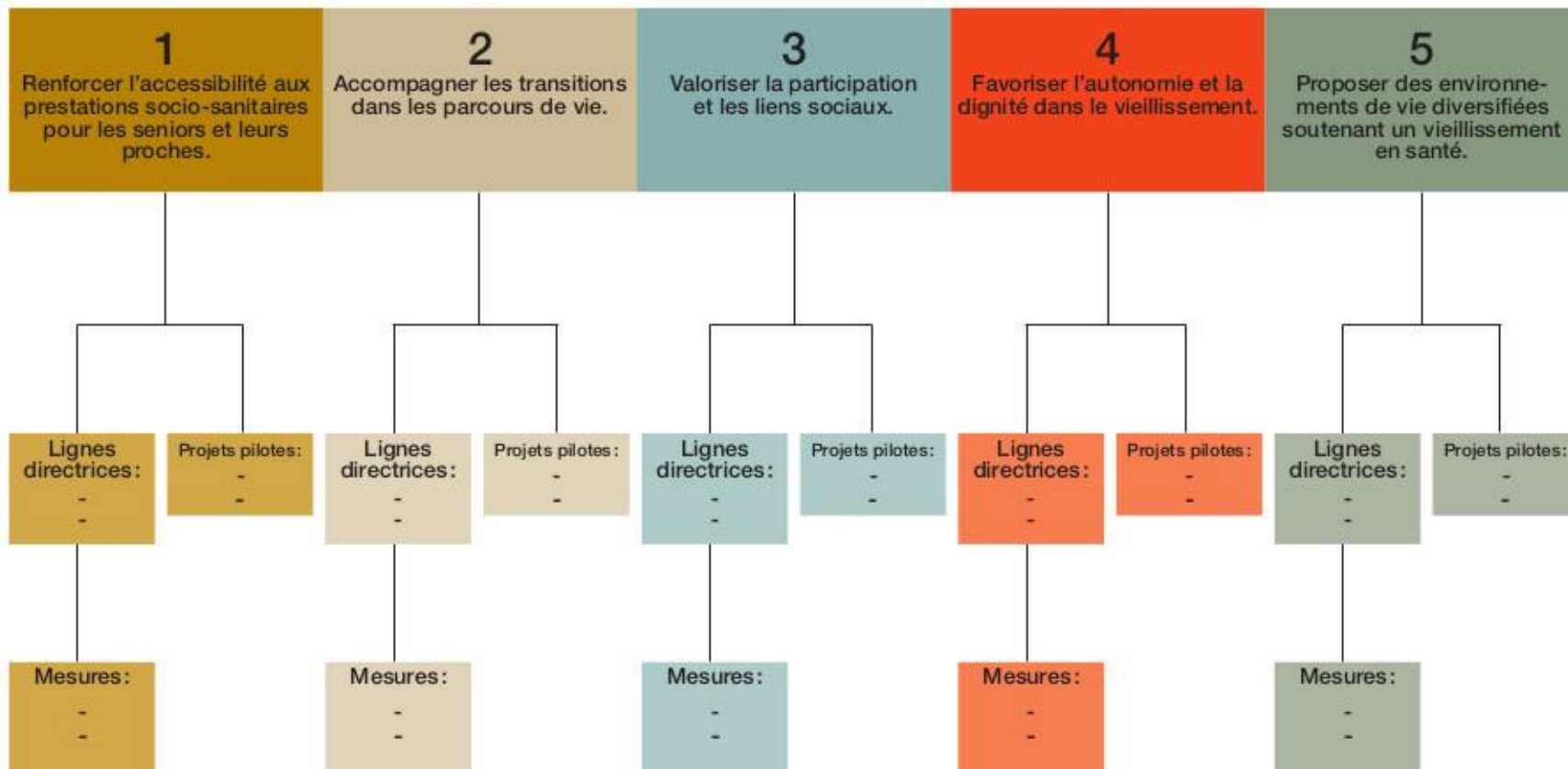
- Adapter le dispositif socio-sanitaire aux profils de seniors de plus en plus hétérogènes
- Développer des mesures spécifiques pour tenir compte des besoins des groupes vulnérables
- Maintenir le bien-être général des seniors et lutter contre les inégalités sociales et de soins (dont l'accès)
- Retarder l'entrée en EMS de 1 à 2 ans
- Maintenir voire augmenter la part de la population des seniors en bonne santé et socialement intégrés
- Continuer à soutenir l'engagement et les contributions des seniors au bon fonctionnement de la société

Une politique transversale santé-social: Vieillir 2030

- **Avantages d'un concept global santé-social:**
 - Une meilleure coordination santé-social et une meilleure orientation des seniors au sein du dispositif socio-sanitaire
 - Une approche prenant en compte l'ensemble des seniors et en valorisant leurs contributions
 - Prise en compte de l'impact des problématiques sociales sur la santé
- **Objectif: les seniors du canton de Vaud bénéficient de conditions favorables qui leur permettent de vivre et vieillir au sein d'une société bienveillante respectant et soutenant au mieux les désirs et potentialités de chacune et chacun.**
- **Projet lancé en début 2021 en collaboration avec les communes, les organismes des seniors, les organismes para-étatiques et tiers**

Les bases de Vieillir 2030

Gouvernance, qualité, économie et sécurité des prestations



Projets pilotes

- **Projets pilotes s'inscrivant dans les axes stratégiques:**
 - **Projet MOCCA – Vieillir 2030:** renforcer la médecine de proximité avec l'intégration de soins infirmiers dans les cabinets de médecine de famille
 - **Le CHUV, Hôpital adapté aux aînés:** permettre un environnement de santé et des soins plus adaptés aux personnes âgées
 - **Renforcement des soins dans les EMS** par l'engagement d'une infirmière de pratique spécialisée
 - **Transition à la retraite:** coordination de l'appui social apporté aux bénéficiaires du RI passant aux régimes de retraite

unisanté

Centre universitaire
de médecine générale
et santé publique • Lausanne

MOCCA – Vieillir 2030

*Dre Christine Cohidon, Pr Nicolas Senn
Conférence de presse - 24 septembre 2021*



Projet MOCCA

Intégration d'un profil infirmier (IMF) au sein des cabinets de médecine de famille du Canton de Vaud

Patient.e.s fragiles
avec perte
importante de leur
indépendance

Case management infirmier
avec plan de soins ou
réorientation des
patient.e.s dans le réseau

Patient.e.s moyennement
robustes avec une réduction
modérée de leur indépendance

Case management infirmier
avec plan de soins : prise en
charge interprofessionnelle
dans le cabinet

Patient.e.s robustes et
indépendants

Intervention ponctuelle de
l'infirmier.ère

MOCCA et Vieillir 2030

Le projet s'insère dans les objectifs de Vieillir 2030:

- **Renforcement des liens santé – social – communauté**
 - Le cabinet médical, des soins au cœur de la communauté
 - L'infirmier.ière, une proximité renforcée avec les patients
- **Meilleure coordination des soins et du social**
 - Complémentarité avec les acteurs socio-sanitaires vaudois (soins à domicile, communes, associations, aide sociale, etc.)
- **Vieillir à domicile**
 - Dans le respect des choix et préférences des vaudois.es et grâce à une prévention précoce du déclin fonctionnel en médecine de famille

Illustration



Exemple de prise en charge .1

Patiente de 82 ans, à domicile sans CMS

- Principaux antécédents : AVC, troubles du rythme cardiaque, cancer de sein, hyperthyroïdie
- **Suivi infirmier dans un cadre de démarche systématique:**
 - Evaluation environnement patiente : Contact avec sa fille, aide pour la mise en place du système d'alarme, faire livrer repas (solutions existantes)
 - Discussion directives anticipées avec la patiente
 - Suivi sur une courte période, bilan antécédents et traitement

Exemple de prise en charge .2

Patient, ~50 ans, activité professionnelle très soutenue

- Pré-diabète, en surpoids, tabagisme actif
- **Suivi infirmier:**
 - Consultation prévention facteurs de risques cardiovasculaires (alimentation et activité physique)
 - Accompagnement pour l'aide à l'arrêt du tabac
 - Suivi tous les 6 mois avec l'IMF
 - Mise en place de téléconsultations, traitement médicamenteux retardé

Les cabinets pilotes MOCCA



Juillet 2019 à fin 2021:

- 8 cabinets: 9 IMF (0.5 à 1 ETP)
- Situation: ville et campagne
- Cabinet solo et de groupe

Déploiement progressif dans le canton à partir 2022:

- 2 cabinets supplémentaires à identifier en 2022
- Extension en 2023 et années suivantes

Appel à projets

- **Le DSAS lancera un appel à projets début 2022**
- **Objectif:**
 - générer et tester encore d'autres idées novatrices s'inscrivant dans un ou plusieurs axes stratégiques de Vieillir 2030
- **Qui:**
 - des institutions et organismes avec lesquels le DSAS collabore habituellement dans le domaine de la politique des vieillesse et des vieillissements (organismes des seniors, organismes tiers parapublics, prestataires de soins de longue durée, de soins à domicile, de soins...)
- **Comment:**
 - Constitution du jury en novembre 2022 et définition des critères d'éligibilité et d'évaluation
 - Lancement de l'appel en janvier 2022

Démarche participative

- **Environ 130 personnes déjà impliquées:**
 - DSAS (y compris CHUV)
 - Communes (UCV, AdCV)
 - Organismes représentant les seniors
 - Organisations proposant des prestations pour seniors
 - Experts
 - des seniors
- **Différentes étapes:**
 - 8 ateliers pour réaliser un diagnostic de la situation actuelle et identifier des priorités de la future stratégie
 - Un groupe de projet pour élaborer des propositions de lignes directrices
 - Une table ronde (26 novembre) avec 200 invité-e-s et 5 focus groupes en amont avec des seniors pour finaliser ces lignes directrices

Conférence de presse Vieillir 2030

24 septembre 2021

Claudine Wyssa,

présidente de l'Union des Communes Vaudoises
et

Raoul Sanchez

vice-président de l'Association des Communes
Vaudoises

Contacts:

Claudine Wyssa, claudine@wyssa.ch

Raoul Sanchez, rs@adcv.ch

- **Les communes vaudoises sont concernées par le projet Vieillir 2030:**
 - 302 communes vaudoises, entre 50 et 140'000 habitants
 - En contact direct avec la population, elles en connaissent les besoins
 - Le vieillissement de notre société est une réalité, ce n'est pas forcément un problème
 - 6 représentants communaux ont participé aux réflexions engagées par le Canton

- **Les communes vaudoises se soucient du bien-être de leur population:**
 - La santé est un sujet que fait partie de ces priorités (par exemple, label «commune en santé»: déjà 15 communes)
 - Certaines communes ont le label «commune amie des aînés» (par exemple Lausanne, Renens)
 - Les seniors ne font pas seulement partie intégrante de la société, elles représentent une ressource précieuse
 - Des développements urbanistiques adaptés pour intégrer toutes les générations

- **Les communes vaudoises souhaitent...**

- s'impliquer dans l'élaboration de la nouvelle stratégie des vieillesses et des vieillissements du Canton de Vaud
- garder leur indépendance dans le choix des projets locaux
- valoriser et développer l'apport des seniors dans les activités politiques et sociales
- agir pour un vieillissement de qualité
- apprendre les unes des autres, échanger les bonnes expériences

- **Les associations de communes peuvent mettre à disposition :**
 - Leur expertise du conseil aux communes sur de nombreux sujets
 - Le centre de formation de l'UCV et de l'AdCV pour accompagner les élus dans le perfectionnement des domaines nouveaux, notamment l'intégration des seniors
 - Leurs plateformes d'information pour promouvoir l'échange autour de la politique de la vieillesse
 - Leur soutien dans l'appel à projets ou dans le programme d'investissements de modernisation des EMS et EPSM

Conférence de presse Vieillir 2030

Pour toute information liée à la plateforme Agora Vaud, prière de contacter:

Patricia Dubois, co-présidente, 079107 55 75 - p.dubois@connaissance3.ch

Blaise Willa, co-président, 079 637 22 82 – bwilla@generations-plus.ch

AGORA VAUD

Conférence de presse du 24 septembre 2021

AGORA VAUD est une plateforme de 15 organisations actives auprès des seniors dans le canton



Les objectifs d'AGORA VAUD

- Intégration des seniors dans la société
- Rendre visibles les ressources et compétences des seniors et favoriser leur autonomie
- Inciter au dialogue entre les générations
- Susciter et renforcer le travail en réseau entre les membres de la plateforme
- Entretenir et valoriser les échanges et les synergies avec les collectivités publiques
- Favoriser les partenariats et la coordination des activités bénévoles

AGORA VAUD, partenaire de terrain pour « Vieillir 2030 »

- ✓ Une plateforme porte-voix des seniors
- ✓ Une plateforme qui s'engage dans le projet « Vieillir 2030 »
- ✓ Des membres associatifs intégrés à tous les niveaux du projet (COFIL, Groupe d'accompagnement, ateliers thématiques = 30 personnes)
- ✓ Diversité des associations et multitudes de facettes
- ✓ Expertise

Prochaines étapes

- **26 novembre: table ronde à Beaulieu / Lausanne**
- **Printemps 2022: stratégie Vieillir 2030 finalisée**
- **Législature 2022 – 2027: opérationnalisation**